

# A CIDADE

www.jornalacidadebarretos.com.br

BARRETOS E REGIÃO

BARRETOS, 25 de outubro de 2019

A informação com precisão e credibilidade

Ano VI - Edição nº 351 - Distribuição Gratuita

**POR UMA EDUCAÇÃO DIGITAL CONTRA AS FAKENEWS** - Alessandro Ribeiro, professor nos cursos de Jornalismo e Publicidade e Propaganda, do Centro Universitário Internacional Uninter, nos presenteia nesta edição, com um tema dos mais modernos e atuais, que faz parte do dia-a-dia de todos os brasileiros desde as eleições de 2018. Segue. **EDITORIAL - Leia na página 2**



Curta no Facebook a Fan Page do jornal A Cidade - Barretos e Região [www.facebook.com/jornalacidadebarretos](http://www.facebook.com/jornalacidadebarretos)

## 1º Campeonato de Games de Barretos acontece neste domingo no Unifeb



Acontece neste domingo, 27 de outubro, a partir das 14h30, o primeiro campeonato de games de Barretos, o "GameGeekFEB - GGFEF", no Unifeb. O campeonato é aberto ao público e acontece nas salas do Tribunal do Júri do Centro Universitário.

Segundo o diretor do GGFEF, Yuri Higashi de Arruda Ito, o evento contará com a presença do digital influencer do mundo dos games, Vinicius Lemes.

Os jogadores irão competir nas categorias Kids (faixa etária de 6 até 9 anos), Teens (faixa

etária de 10 até 17 anos) e Adultos (maiores de 18 anos).

O campeonato será disputado especificamente nos jogos 'Minecraft', 'Fifa 19' e o 'Street Fighter V'. As competições de Minecraft acontecem em computadores e de Street Fighter V e FIFA 19 no Playstation 4, todos disponibilizados pelo evento.

Haverá premiação com troféus por equipes, tipo de jogo eletrônico e categorias para os primeiros colocados.

O evento GGFEF é realizado em uma parceria entre o Unifeb e o Grupo NOG Events.

## Promoção SONHO PREMIADO A Construtora

No último sábado, dia 19, na loja A Construtora Materiais para Construção, aconteceu o pré-sorteio da promoção "SONHO PREMIADO". O ganhador foi o senhor Jair Brait, cliente da loja de Colina Casa Brasil. Ele levou para casa R\$ 300,00 reais em vale compras e neste sábado, dia 26, na cidade de Nova Europa, ele irá concorrer novamente e pode levar para casa, um destes prêmios: 1 carro Ford Ka 0km, 4 Motos Honda Fan e 16 TVs. Para quem quiser, ainda dá tempo de participar. Em janeiro acontece o terceiro sorteio da promoção "SONHO PREMIADO". Basta comprar em uma de nossas lojas: A Construtora Materiais para Construção de Barretos e Guaíra, ou Casa Brasil Materiais para Construção de Colina. Cada R\$ 100,00 reais em compras vale um cupom para concorrer ao sorteio. Boa Sorte !!!!



## ABC homenageia Geraldo Stuart Rangel, o pioneiro das artes plásticas em Barretos



Geraldo Stuart Rangel foi muito conhecido pelo seu trabalho de painéis de publicidade. Todavia, não é só isto. Trata-se de um grande artista que fez história, deixou um grande legado e o pioneirismo das artes plásticas de Barretos. Seu filho, Geraldo Rodrigues, "Dado Stuart", esposo da Eliana, herdou tudo do pai. Além da simpatia, o corinthianismo, a alegria e a linha de conduta, a arte com um DNA de grande linhagem. Desde a última segunda-feira (21), a ABC (Academia Barretense de Cultura), presidida por José Antônio Merenda, está realizando sua Semana Cultural, que começou com a inauguração do Espaço de Artes "Geraldo Stuart Rangel", uma homenagem das mais merecidas a este grande talento. A Semana Cultural da ABC termina nesta sexta-feira, dia 25.

## ProAC paulista vaza dados privados de mais de 28 mil pessoas

Dados pessoais de cerca de 28 mil candidatos que buscaram o apoio financeiro do Programa de Incentivo à Cultura do Estado de São Paulo (ProAC), da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, estão abertos na internet, expondo fotocópias de documentos como carteira de identidade e CPF, comprovante de endereço e telefone, além das propostas apresentadas desde 2015.

O ProAC é considerado um dos melhores mecanismos de incentivo à cultura no Brasil, implementa políticas públicas para ampliar o acesso aos bens culturais e promove a produção de pequeno porte.

Residentes no estado de São Paulo há pelo menos dois anos que comprovem atuação na área cultural no mínimo pelo mesmo período podem se inscrever no site do programa para concorrer

a verbas da Secretaria de Cultura, no ProAC Editais ou no ProAC ICMS, para captar fundos junto a empresas por meio de incentivo fiscal.

Os proponentes devem enviar os documentos e os projetos ao sistema, que salva os arquivos com um número identificador. Reside aí a falha.

Cada candidato tem dois identificadores, nesse caso, uma ordem sequencial e previsível, que permite que o link de download seja reconhecido e os arquivos baixados da plataforma. Ou seja, mudando a sequência, é possível acessar os dados dos quase 30 mil inscritos.

Embora tenha descoberto a falha no ProAC, o Congresso em Foco decidiu não publicar o link para evitar a exposição das informações privadas. Ao todo, são mais de 56 mil links ativos.

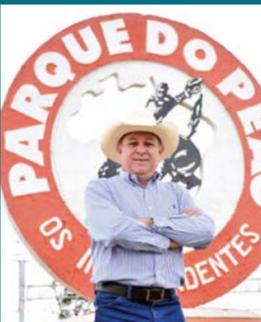
Neles estão documentos pessoais e as integras das propostas.

A reportagem [do Congresso em Foco] procurou a Secretaria Estadual de Cultura por telefone e e-mail três vezes, pedindo informações e o seu posicionamento sobre o caso, mas a assessoria não respondeu até o fechamento desta reportagem. Mesmo alertada sobre a exposição dos dados, a secretaria mantém o site com a falha.

### FALHA DO ESTADO

O erro de programação na página do ProAC expõe uma falha do Estado no dever de zelar pelas informações sob sua custódia e deixa milhares de pessoas vulneráveis à ação de criminosos. Esses dados pessoais são protegidos atualmente pela Constituição e pela Lei de Acesso à Informação. (Com informações de Rosângela Lotfi, especial para o Congresso em Foco)

## Jerônimo Muzetti assume sua nona gestão como presidente de Os Independentes



O empresário Jerônimo Luiz Muzetti foi eleito como presidente de Os Independentes para a gestão 2019/2020 e tomará posse do cargo neste sábado, dia 26, às 10h30. A cerimônia acontecerá no Parque do Peão para convidados. Esta será a nona gestão dele frente à associação, promotora da Festa do Peão de Barretos e do Barretos Motorcycles. Integram a chapa eleita Emílio Carlos dos Santos, como 1º vice-presidente; Hussein Gemha Júnior, como 1º diretor financeiro; e José Carlos Branco, 1º secretário. O Conselho Fiscal é formado por Antônio de Sant'Anna dos Santos, Walter Antônio de Almeida, Calil Sales Aguil, Jairo de Souza Machado Jr. e Flávio Alexandre Esteves da Silva. A Comissão de Ética é formada por Mussa Calil Neto, Luiz Sérgio Naves, Wolinsk Antônio Maruco, Evaldo Gomes Ferreira, Roberval Câmara, João Francisco de Carvalho e Pedro Muniz Paixão. Durante a posse o presidente eleito apresentará os nomes de toda a diretoria. Jerônimo Muzetti declarou que mesmo com tantos anos de experiência como presidente, cada nova gestão é um novo desafio. "Não tem fórmula pronta, cada ano, cada evento, é diferente e o que nos move é fazer sempre melhor", declarou. (Foto: Diego Rodrigues)

Visite nosso site: [kazaseteloa.com.br](http://kazaseteloa.com.br)

**KAZA SETE**  
ESTEREO

(17) 3322-4379  
Av. 7, 1241 (Esquina da 28) - Fortaleza

Visite nosso site: [kazaseteloa.com.br](http://kazaseteloa.com.br)

## ● EDITORIAL

# Por uma educação digital contra as fakenews

Alexsandro Ribeiro, professor nos cursos de Jornalismo e Publicidade e Propaganda, do Centro Universitário Internacional Uninter, nos apresenta nesta edição, com um tema dos mais modernos e atuais, que faz parte do dia-a-dia de todos os brasileiros desde as eleições de 2018. Segue.

É preciso combater as fakenews e isso não é novidade. São incalculáveis os estragos que elas têm causado para a democracia e para a cidadania nos últimos anos.

Está mais que claro que a desinformação constante, a manipulação e os volumosos recursos colocados na rede para pulverizar mentiras têm sido alguns dos principais desafios para o cenário social. Mas como conter o compartilhamento?

Em meio a uma série de receitas prontas para se precaver contra as notícias falsas na internet e nos aplicativos de mensagens, a pergunta está longe de ser retórica e é mais que necessária.

Analisar quem é o emissor, avaliar a forma como o texto é escrito (se de forma séria ou não), se tem erros de digitação ou de português e, ainda, conferir as datas de publicações, são alguns dos passos indicados por vários especialistas no assunto para tentar identificar as fakenews.

Mas em todos esses casos, o sucesso é sempre resultante da intensidade de um aspecto: o olhar atento de quem consome a informação.

Ora, há décadas que dicas de segurança percorrem e-mails, sites e milhares de materiais de alertas impressos de bancos e de instituições de segurança digital sobre como não cair em armadilhas de ladrões e estelionatários.

Sempre confira quem envia as mensagens, analise o texto para verificar se há erros de formatação ou de língua, e por aí vai. As regras de precaução são

quase as mesmas, mas no fim o efeito prático é pouco resultante.

Veja, não significa que não são válidas, mas a cultura de avaliação de risco e análise de segurança na rede não está instalada de fato em nossa formação de base.

Isso mesmo. É na formação educacional que podemos encontrar uma série de etapas que colaboram para desembocar na cultura do aprendizado digital e da linguagem que fortalecem as formas de encontrar informação de qualidade em meio a um mar de dados.

Ou seja, muito mais que culpar a tecnologia, é a forma de uso que devemos responsabilizar. Dar subsídios para que as pessoas possam se orientar na rede e conseguir sua autonomia na navegação é o que se propõe com uma educação digital.

Um primeiro ponto a se consolidar é o conhecimento dos aparatos tecnológicos. Aqui escolas particulares e boa parte das escolas da rede pública municipal e estadual (ao menos se colocarmos em evidências as capitais) cumprem os requisitos, mesmo que superficialmente.

A formação tecnológica é o alicerce desse processo e introduz os estudantes a um universo sob orientação da própria escola. Dá um significado didático formativo ao aparelho.

Um segundo passo seria a linguagem de navegação. E aqui podemos tanto imaginar a linguagem das pessoas que navegam, a forma do texto, da arquitetura da informação, quan-



to a linguagem da máquina. Ultrapassar o design da página e ler os códigos que sustentam cada base de dados e que liga os itens que restam para o futuro.

A linguagem de programação logo será básica e introdutória para conhecer a rede e os computadores. Conhecer a linguagem é obter as ferramentas para entender o desvio de padrão e as armadilhas contidas no código.

Uma terceira etapa é a criação e o fortalecimento de dispositivos legais de repressão, de responsabilização e de criminalização. Enquadrar e tipificar de forma clara a criação e o compartilhamento de fakenews fornece ferramentas para os próximos passos, que são a fiscalização e a repressão ao boato e às notícias falsas.

Considerando o impacto negativo que elas podem ter para o regime democrático e para a segurança de dados dos cidadãos, um rol de penalidade e uma fiscalização efetiva são necessários.

Por fim, é de se esperar que a última etapa seja a da cultura da criminalização e repressão da criação e compartilhamento de notícias falsas.

Uma vez instaurada a cultura de reconhecimento e de

combate logo na formação inicial, fica insustentável manter práticas demagógicas como as encontradas em instâncias superiores judiciais e políticas, em que figuras que ou se beneficiam das fakenews ou são compartilhadoras contumazes de notícias falsas colocam-se como baluartes da moralidade no combate à desinformação.

O hábito e a institucionalização da cultura de investida podem resultar em ações individuais responsáveis e diárias, quer seja pelo espírito cidadão, quer seja pelas penas e pelos constrangimentos sociais e legais.

Trazendo para a base educacional a preocupação com a informação de qualidade, é possível dar subsídios para que cada indivíduo possa se orientar e avaliar os riscos da sua navegação. Terceirizar essa educação, postergá-la para o começo da vida adulta ou relegar seu aprendizado a um conhecimento técnico voltado para o mercado, são erros.

Quando antes o conhecimento se estabelecer e a familiaridade com a linguagem se fizer presente, maior será a capacidade de perceber que existe um ato de responsabilidade no compartilhamento da informação.

## Impor limites aos filhos é um bem necessário

Impor limites aos filhos é um bem necessário, principalmente na infância, pois é um ato essencial para o crescimento e desenvolvimento interpessoal de crianças e jovens. Para manter uma relação positiva e concreta entre pais e filhos é preciso, muitas vezes, determinar regras saudáveis e fazer com que sejam cumpridas. É possível que, em determinadas situações, a tarefa de estabelecer limites pareça árdua e desgastante, mas se for desempenhada de forma objetiva, o vínculo de respeito e compreensão se fortalecerá naturalmente. Apesar de ser proibida no Brasil, a "lei da palmada", como é chamada popularmente, de número 13.010, deixa claro a inibição do uso de castigo físico que seja cruel e degradante contra a criança e adolescente, mas, infelizmente, ainda faz parte do arsenal educativo cultural do nosso país. Recebo com frequência, em meu consultório, pais que ainda acreditam que podem sustentar a educação e relação de respeito por meio de algumas "palmadas". Mas, do ponto de vista da psicologia, essa prática é equivocada, pois limita a capacidade cerebral das crianças.

### A AGRESSIVIDADE PASSADA DE PAIS PARA FILHOS

Na medida em que a criança entende a dor como referência do que é limite, a agressão e o ato de bater tornam-se práticas naturais de se relacionar e solucionar conflitos, sejam entre amigos, familiares e até mesmo desconhecidos. Dessa forma, fica subjetiva a referência de como os pequenos podem agir diante de situações difíceis e, consequentemente, despertam a agressividade do aprendiz, o que não é eficaz a médio e longo prazo. Ou seja, a famosa "palmada" funciona muito mais como alívio de tensão dos próprios pais. Nesses momentos, é recomendável que tente colocar o respeito pela imagem paterna e materna como primordial e não associar à agressão. Faz parte do universo infantil e, eventualmente, também dos seres humanos, transgredir as regras. Por isso, é preciso trabalhar, para que a criança tenha uma melhor noção e consciência dos limites impostos. O limite é realmente uma fronteira que cerca, é preciso apresentar à criança um espaço, para que ela esteja bem, que tenha o direito de fazer o que quiser e que consiga beneficiar de liberdades e permissões, norteando-a de forma firme e clara.

### O que fazer em momento de tensão?

Então, pelo ponto de vista da psicologia e práticas saudáveis de impor e, o primordial, ensinar a seu filho a importância dos limites, deixo cinco dicas de como praticar isso no dia a dia.

#### 1 – Instruir é mais importante que proibir

As instruções que damos às crianças são bem mais eficientes do que proibir. O coibir vai ao contrário do que queremos, pois as desaprovações vão focar a atenção da criança no comportamento visto como problema, já a instrução vai focar a atenção no comportamento desejado. Com certeza, a coibição será transgredida. Para enxergar com clareza, imagine que falar para a criança que é proibido correr ao redor da piscina, com certeza, alguns minutos depois, ela vai correr. Já, se explicar que ao correr na borda da piscina, ele ou ela pode escorregar e se machucar, obviamente que haverá uma reflexão por parte de quem está recebendo a informação. Nesse cenário, as chances de haver uma ação contrária a que você instruiu é baixíssima, pois estará focando a atenção da criança no comportamento desejado, que é mais seguro não correr ao redor da piscina, ou seja, promovendo o aprendizado e não a proibição.

#### 2 – Mantenha uma única palavra

Neste segundo ponto, é importante "economizar" palavras, com intuito de ser direto e firme com a criança. Mais uma vez, para entender melhor, imagine que combinou com seu filho que ele precisará sempre tomar banho ao chegar da escola, isso já está claro. Então, com apenas a expressão "banho", a mensagem será compreendida e a ação realizada. Com isso, não será necessário demandar o estresse da mãe ou do pai insistindo que o banho seja tomado, ação que leva ao desgaste da relação com os filhos. A atitude de ser sucinto pode-se estender a outros eventos também.

#### 3 – Responsabilizar é melhor do que gerar culpa

Como pais, é preferível pensar em responsabilizar a gerar culpa. Dessa forma, promover a reflexão por meio de perguntas realizadas diretamente às crianças, tem um efeito mais positivo. Ela vai mobilizar o lobo frontal do cérebro, fazendo com que analise a situação, como no diálogo: "o que tem que fazer para não 'sair voando' do acento quando papai ou mamãe freia o carro no trânsito?". Isso vai gerar novamente a reflexão e o senso de responsabilidade dos pequenos.

#### 4 – Reflita sobre os porquês da punição

Será que realmente as punições e castigos agem de forma efetiva na educação? É importante lembrar que elas vão focar no sintoma e não na causa do problema. Por isso, é necessário haver um elo entre o comportamento realizado e a punição, senão, a criança de fato não aprenderá nada. Precisamos fazer com que surja o sentimento saudável de culpa, sobre o ato inadequado. Por exemplo, se a criança pegar ou até mesmo furtar um bem material do amiguinho, precisamos fazê-la devolver, com a premissa de que o objeto não a pertence e introduzir os conceitos das normas que temos que cumprir na sociedade. Além disso, demonstrar que a ação efetuada terá uma consequência bastante grave.

#### 5 – O efeito do grito no cérebro da criança

Esse último ponto é essencial a ser abordado, pois gritos durante a infância podem ser altamente prejudiciais!

A recente pesquisa "Science direct – Child Abuse & Neglect", realizada pela Universidade de Michigan, em setembro de 2017, informa que o ato de gritar promove o mesmo efeito de uma surra e que, crianças expostas a berros constantes têm chances maiores de se tornarem adolescentes envolvidos com drogas. Isso acontece porque a fala mais alta e intensa ativa a área do medo no cérebro dos menores, ou seja, tal situação repetidas vezes pode, em longo prazo, desencadear distúrbios de ansiedade, entre outros problemas psicológicos. O importante, em situações de conflito com os filhos, é lembrar que limites e regras são válidos para todos, independentemente da idade, e mostrar isso a eles fará com que entendam de forma fácil. Socialmente, os pais precisam seguir as normas, da mesma maneira como ocorre com os pequenos, claro que com características diferentes, pois ainda são crianças e estão em processo de aprendizagem e aquisição de responsabilidades.

Ludmila Santoro

Psicóloga e pós-graduada em orientação familiar e psicoterapia breve

## ● OPINIÃO

## Não se nasce santo, mas vive-se a santidade

Seu nome completo, Antônio de Sant'Anna Galvão, nome de batismo que trazia uma grande responsabilidade, pois lembrava outro santo franciscano, que no seu nome trazia ainda uma herança bem sucedida de seus pais, ricos, e também a principal herança: a fé.

Algo muito importante de saber é que ele viveu seu batismo e, por isso, chegou à santidade dos altares.

Ninguém nasce santo, perfeito, mas nasce por permissão de Deus e querido por Ele. O pequeno Antônio foi educado na fé e foi correspondendo ao batismo que, por sua vez, nos vocaciona à santidade. Antônio viveu o batismo primeiro em casa e, ainda jovem, sentiu o chamado para vida religiosa e entrou para o seminário, a princípio jesuíta e depois para os franciscanos.

Por causa de sua inteligência e progresso nos estudos, logo fez sua profissão na ordem dos frades menores e, depois de pouco tempo, recebeu a ordenação sacerdotal. Desempenhou várias funções

como frade: porteiro (pela facilidade na comunicação), confessor e pregador.

Ele foi confessor numa casa de Recolhimento e enfrentou resistências, pois o governo queria fechá-la, mas com a pressão popular e ajuda do bispo, a casa de Recolhimento se manteve aberta. Esta casa é o Mosteiro da Luz, na cidade de São Paulo, onde Frei Galvão foi também arquiteto.

Há muitas histórias de milagres relacionadas a Frei Galvão. Uma das mais famosas diz respeito às pílulas. Frei Galvão costumava visitar doentes e grávidas. Certa vez, um homem o procurou, pois sua mulher est-

tava com dificuldades no parto. O frei escreveu um trecho do ofício da Imaculada em três pequenos papéis, o esposo deu-o à sua mulher que teve a criança num parto normal.

Frei Galvão viveu e anunciou Jesus Cristo, "honrou" o nome Antônio como pregador e realizador de grandes feitos. Foi fiel ao pai São Francisco de Assis e à sua ordem religiosa. Frei Galvão por onde passou fez o bem. Ele morreu em 23 de dezembro de 1822.

Que a vida de Frei Galvão possa nos despertar para viver

o batismo. Onde quer que nós estejamos, vivamos a santidade nas coisas mais simples da vida.

Comemorar Santo Antônio de Sant'Anna Galvão é responder ao chamado de Cristo, é santificar as realidades com que se depara, é ser um bom porteiro, um bom sacerdote, um bom arquiteto, um bom cristão, que apenas vive o que deveria viver. Vivamos o batismo e seremos também santos!

Padre Márcio Prado

Sacerdote da Comunidade Canção Nova e vice-reitor do Santuário do Pai das Misericórdias

**Quality in Copy**

Xerox A3 e A4, Plásticação, Encadernação, Impressão colorida e preto e branco

**(17) 3324-4846**

LOJA 1 - PRÓXIMO AO UNIFEB

**MARCÃO GÁS**

**DISK GÁS E ÁGUA**

17 3322-9322

ACEITAMOS TODOS OS TIPOS DE CARTÕES DE CRÉDITO

Avenida Aerostato, nº 485 (Rua 34, Avenida 05) Bairro Rios - Barretos

**ESPOGRAF**

Artes Gráficas

Impressos em Offset, Encadernações, Convites Personalizados e Carimbos em geral

**(17) 3322-3200**

**3323-4107**

Rua 22 n. 1220 - Centro

E-mail: espograf@terra.com.br

**POSTO SÃO BENEDITO**

O melhor combustível!

Desconto de até 50% com o ABASTECE AÍ Ipiranga!

**17 3322-4585**

Rua 30 (esq. avenida 35 - Barretos)

postosaobenedito@mdbrasil.com.br



**PENSAMENTO DA SEMANA:** "Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho." (Gandhi)



Patricio Augusto marcou presença na primeira edição do Rodeio pela Vida em prol ao HA, Santa Casa e entidades de Barretos. O jornalista ficou feliz demais com a presença do barretense no Recinto Paulo de Lima Correia, onde tudo começou, no "Berço do Rodeio Brasileiro".



O dia (14/10), foi de parabéns para Jorge Henrique Justino Cavalleiro que completou 7 anos. A festa foi temática com o personagem preferido do garotão, o "Ben 10". Além dos cumprimentos de familiares e amiguinhos Jorge Henrique recebeu o carinho do pai, Márcio e Patrícia e da irmãzinha Geovana. Tudo de bom!!!



Para um grande evento, excelentes profissionais. O Rodeio pela Vida contou com uma equipe de primeira, através do enfermeiro Marcelo, o médico Paulo Muzetti, bombeiros civis, Grasiela e Fernando, motoristas, Andrey e Cristian ao lado do presidente do Hospital de Amor, Henrique Prata.



O casal Fábio Sachetto e Vanessa Celestino, estão curtindo merecidas férias em Ubatuba/SP. Entre um mergulho e outro, tem muita hidratação e com água que passarinho não toma. Que delícia!!!



A Baianinha Janaina da Silva, que já se considera da terra do peão, brinda idade nova na próxima segunda (28/10). A festa com direito a super comemoração será antecipada para sábado, com direito a chácara e muita diversão. O evento será com familiares e amigos especiais. Tudo de bom Jana!!!



Esses são paulinos se encontraram na casa do Tricolor, o Morumbi, no último domingo (20/10). Fábio Esposto, Luiz Henrique de Deus, Fred Leonardi e Helly Pimenta levaram boas vibrações para o time do coração que venceu a partida por 1x0 contra o Avaí de Santa Catarina. Os torcedores agora ficam na expectativa para o próximo confronto, que acontece no próximo domingo contra o Atlético Mineiro. Salve o Tricolor Paulista!!!



Hoje (25/10) é dia de festa para Vera Lúcia Ramos Souza. Muitas felicitações não vão faltar, e o carinho especial fica por conta do marido Franco Nero (foto), dos filhos João Lucas, Maria Victória e Maria Thereza, e do neto Bernardo. Tudo de bom Verinha!!!



Rita de Cassia de Paula Rosa completou idade nova ontem (24/10). A data especial foi muito comemorada, ladeada pelos homens de sua vida, o esposo Ernande Samuel e o filho Gustavo Henrique, que lhes desejou toda felicidade do mundo.

Parece festa, mas é trabalho para essa super turma de comunicadoras, formada por Elaine Mussa, Carla Scarpellini, Karina Carreira e Talita Costa. Mais entre um clique e uma anotação sempre sobra um tempinho para trocar ideias e registrar uma selfie. Quarteto fantástico!!!



## POLÍTICA

## Prefeito formaliza convênio para implantação de galerias e nova pavimentação na avenida 25



Durante a realização do Pirapescas na Região dos Lagos, no último domingo (20), o prefeito Guilherme Ávila e o deputado Sebastião Santos assinaram o documento “Formalização de Convênio” (emenda parlamentar) para transferência de recursos do Governo do Estado, visando a construção de galerias pluviais e nova pavimentação asfáltica da avenida 25, no trecho entre a Avenida Engenheiro José Domingos Ducati e a rua 34.

“A Avenida 25, ao lado do Recinto Paulo de Lima Correia tem pavimento de paralelepípedo e o fluxo de um grande volume de água com muita força. Vamos fazer toda drenagem e

pavimentação. Um enorme benefício para o cidadão barretense e uma excelente notícia do desenvolvimento da cidade”, ressaltou o prefeito.

O convênio formalizado é junto à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Regional, dirigida por Marco Vinholi. O valor é de R\$ 772.054,60, sendo R\$ 593.970,00 por parte do Governo do Estado e R\$ 178.084,60 de contrapartida do município. Serão 3.158,96 metros quadrados de pavimentação asfáltica além das galerias pluviais.

### CIDADE LEGAL

O prefeito Guilherme Ávila assinou, também, na Região dos Lagos, o Programa Cida-

de Legal, que visa a regularização fundiária de imóveis de mutirões, cujos proprietários residem até cerca de 30 anos, sem que tenham escritura.

“Estamos regularizando. Somos a primeira gestão a tomar esta medida, atendendo a mais de 100 pessoas que se encontram nesta situação. Assinado o programa, vamos regularizar”, frisou o prefeito.

O documento foi assinado junto com a secretária municipal de Habitação, Rose Araújo, na presença do deputado estadual Sebastião Santos, dos vereadores Wilson Aparecido de Souza e Pastor Elson Santos; além do secretário de Ordem Pública, Cláudio Muroli.

## David Alcides assume comando do Avante em Barretos



Com o apoio do deputado estadual Sargento Neri, o jornalista David Alcides assumiu a presidência do diretório municipal do Avante em Barretos.

A posse aconteceu na Assembleia Legislativa, em São Paulo, no último dia 15. “Assumo a presidência do diretório do Avante com a intenção

de fortalecer, ainda mais, a legenda e atrair mais filiados”, disse Alcides na oportunidade.

Alcides acredita que o Avante irá crescer ainda mais, já que em todo o Brasil o partido tem se destacado, devido sua competência e por tomar partido, principalmente, das causas sociais da população.

“Nossa luta é pela melhoria na geração de renda e empregos para nossa gente e uma solução para o problema da água, não podemos mais tolerar isto”, justificou. Na foto, David Alcides ao lado do presidente nacional do Avante, Luís Tibé. (Fonte: Igor Sorente)

## Vereador pede alteração na lei municipal do estagiário

O vereador Raphael Dutra (PSDB) sugeriu ao prefeito Guilherme Ávila, a alteração do valor pago aos estagiários dos órgãos públicos municipais. Atualmente, segundo o vereador, são 270 bolsas divididas entre alunos do ensino superior, médio e fundamental.

Segundo Dutra, a lei 4937, de 24 de março de 2014, regulamenta o pagamento mensal de R\$ 500 para estagiários que cursam o nível superior e R\$ 350 para aqueles que cursam o nível médio e fundamental, para o exercício de 6 horas diárias e 30 horas semanais.

“Peço o aumento do valor pago aos estagiários. Alguns deles já me procuraram para avaliar esta possibilidade de rever estes valores e garantir um reajuste”, disse Dutra.

O vereador também pede que o vale-transporte seja convertido em pecúnia. “Além do valor recebido na bolsa é importante lembrar da oportunidade de aprendizado”, ressaltou o vereador.



ASSISTA NO CENTERPLEX NORTH SHOPPING BARRETOS A PARTIR DE R\$ 15,00

Confira os valores em centerplex.com.br



NORTH  
BARRETOS

Via Conselheiro Antônio Prado, 1400  
Pedro Cavallini, Barretos - SP



Centerplex  
Cinemas

# 50 ANOS

#Qualidade  
#McDonalds  
#DriveThru

## AUTO POSTO BARRETOS

AVENIDA 43 (ESQUINA RUA 28)

# VOCÊ CONHECE VOCÊ CONFIA!

**A CONSTRUTORA**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO  
O Mundo Encantado da Construção

cozimax

Gabinete Venuz 1,20m Cozimax

4X R\$ 94,99 unid. no cartão

COMPROU! CONCORREU!  
GANHE 1 CUPOM A CADA R\$ 100,00 EM COMPRAS.

1 FIAT MOBI ZERO KM

4 METROS QUADRADOS DE FAN

17 TIS DE PÉDREGO

22 R\$ 300,00

OFERTAS DESTA ENCARTA SÃO VÁLIDAS DE 05 A 31/10/2019 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

RUA 30, 281 - CENTRO - 17.3322-6533

COTIDIANO

CONCURSO

# Garoto e Garota

PRIMAVERA



PRAÇA DE EVENTO  
24 DE NOVEMBRO | À PARTIR DAS 14H00

Inscrições na Sede Central até 18 de Novembro  
Apenas para associados (a) do clube.  
Masculino e Feminino de 05 a 17 Anos

## Atiradores do segundo turno de 1979 do Tiro de Guerra confirmam encontro para 16 de novembro

Os atiradores do Tiro de Guerra 02-005 de Barretos (Segundo Turno de 1979) voltam a se encontrar no dia 16 de novembro próximo, um dia após o feriado da Proclamação da República. É o Encontro Pós 40 anos, que será realizado no Centro Comunitário da Capela de Nossa Senhora de Fátima, na rua 4 entre as avenidas 11 e 13, no centro.

Anteriormente, o grupo já se reuniu no Jubileu de Prata, em 2004, e no pós 26 anos, em 2005. Há dois anos foi realizado um pré-encontro, para o lançamento daquele que irá celebrar os 40 anos após a formatura, que aconteceu em 1979.

Naquela oportunidade, o subtenente Figueiredo era o chefe instrutor e o sargento Miranda, instrutor.

Há 12 anos, a turma foi homenageada pelo Tiro de Guerra, em cerimônia na Praça Francisco Barreto, junto com a Turma do Primeiro Turno (pri-

meiro semestre). No dia 22 de agosto de 2016, participou do desfile de aniversário de Barretos, marcando as comemorações de 100 anos do TG.

“Formávamos um grupo de quase 150 cidadãos. Eram estudantes ou estudantes-trabalhadores. Prestar o serviço militar, foi algo muito positivo em nossas vidas. Ali construímos muitas amizades que permanecem até hoje”, afirma Sérgio Andruccioli, o número 285 da turma, um dos organizadores do encontro.

Na época, foram cinco meses de atividades, iniciadas em 23 de julho, com término em 22 de dezembro. Dois fatos marcaram a turma. O primeiro em 6 de novembro, quando foi receber o então governador de São Paulo, Paulo Salim Maluf, que passou em revista a tropa.

“Maluf veio a Barretos para inaugurar o CSU (Centro Social Urbano), na Avenida

Washington Luiz (hoje Avenida Engenheiro Necker Camargos) e o Aeroporto”, conta Patrício Augusto.

O segundo fato ocorreu na primeira quinzena de dezembro, quando cinco colegas apresentaram a turma e fizeram bonito, obtendo o primeiro lugar por equipes num Concurso de Tiro ao Alvo, realizado em Votuporanga.

Wilson Rossi Júnior (295 pontos), Maurício Aparecido Duarte Alves (250), Luciano Batista Vernillo (234), João Batista Miranda (207) e Décio Borges de Queirós (182), venceram os atiradores de Rio Preto, Votuporanga e Fernandópolis.

**COMO VAI SER**  
O Encontro Pós 40 Anos terá início às 19 horas, com happy hour. Por volta de 21 horas será feita a formatura que terá a participação do atual chefe instrutor do TG, subtenente Lino, o sargento Cardoso (instrutor) e o dele-

gado militar, tenente Caracciolo, que passarão em revista a tropa. Haverá ainda culto ecumênico e homenagem póstuma aos colegas falecidos.

Em seguida será servido jantar, que terá animação do cantor José Fausto. A adesão por atirador tem custo de R\$ 25, mesmo valor para acompanhante(s) - convidados.

Será feita, ainda, de forma facultativa, camiseta comemorativa ao custo de R\$ 27 (sem o nome de guerra e número) e R\$ 37 (identificada com o nome de guerra e o número).

O grupo disponibilizou os seguintes pontos para os pagamentos: Padaria Celina, na rua 10, esquina da avenida 35; Em-



Turma de 79 participou do desfile que marcou 100 anos do Tiro de Guerra

pório da Limpeza, na rua 06, esquina da avenida 23; e Lopes & Lopes Comercial Agrícola Ltda, na Avenida Necker Camargos, 2.420 (entre as Ruas Venezuela e Brasil - 54 x 56). O pagamento da camiseta se encerrou nesta quinta (24) e o do encontro pode ser feito até o dia 11 de novembro.

**FAÇA SUA HISTÓRIA**  
#SolteSeuTalento

**VOCÊ SE DESENVOLVE MELHOR QUANDO SUAS IDEIAS NÃO TÊM DIA E HORA PARA ACONTECER.**

**VESTIBULAR AGENDADO**  
Marque a melhor data e horário para sua prova ou entre com a nota do ENEM.

**FAÇA PARTE VOCÊ TAMBÉM!**

- ✓ Há mais de 50 anos transformando alunos em profissionais.
- ✓ Novos cursos para 2020:
  - Arquitetura e Urbanismo
  - Comércio Exterior (duração de 2 anos).
- ✓ Metodologias ativas que intercalam teoria, prática e conexão com o mercado.
- ✓ Única faculdade com Espaço Maker na região.

**unifeb**

☎ 17 3321-6411 ☎ 17 99723-1167  
🌐 vestibular.unifeb.edu.br

*Vinhos sempre contam boas histórias*

**VINHO CHILENO PETIRROJO CABERNET SAUVIGNON 750 ML**

**DE R\$ 74,90 POR R\$ 59,90**

**Cor:** Rubi intenso com reflexos violáceos  
**Aroma:** Frutas vermelhas maduras, notas de especiarias e toques defumados e tostados  
**Sabor:** Médio corpo, com taninos sedosos e firmes e final de boca redondo

Harmonize com Carnes vermelhas grelhadas e assadas com molhos de média intensidade, massas recheadas com molhos à base de carne e queijos maduros. 4 a 6 meses em estágio em barricas de carvalho.

**ADEGA GARCIA**

**17 3321 6560**  
Centro | Rua 22 n°70

## ● COTIDIANO

# Especialistas internacionais debatem técnicas de acesso à cavidade abdominal na cirurgia minimamente invasiva ginecológica

**Mais de 50% das complicações das cirurgias minimamente invasivas da ginecologia ocorrem devido à dificuldade do cirurgião no acesso à cavidade abdominal**

Este procedimento inicial, juntamente com as condições de ergonomia e configurações do centro cirúrgico são os principais temas de debate no curso de técnicas básicas em laparoscopia ginecológica, que está sendo realizado no Instituto de Treinamento em Cirurgia Minimamente Invasiva – IRCAD Barretos, nesta semana, com médicos docentes do México, Perú, Chile, Colômbia e Brasil.

Iniciado na quinta-feira (24), o curso se estende até neste sábado, dia 26. De acordo com o diretor do curso, dr. Rene Pareja, o principal desafio da cirurgia minimamente invasiva é o cirurgião acessar, com segurança, a cavidade abdominal.

“Existem várias técnicas

para este acesso e estamos apresentando todas, suas vantagens e desvantagens, para que os médicos se acostumem a ter um acesso seguro, pois irão operar em cavidades muito pequenas, sendo necessárias adequações em relação à cirurgia aberta, algo muito desafiador para quem está iniciando na laparoscopia”, disse Pareja.

Além das técnicas de acesso, manejo da energia e colocação dos acessos, serão apresentados, também, os componentes da torre de laparoscopia, como se usam os aparelhos, e quais são os instrumentos necessários para se fazer uma revisão dos procedimentos mais comuns na ginecologia laparoscópica.

Também serão realizadas sessões práticas, onde os ci-

rurgiões realizarão, em tecido vivo, remoção de útero (histerectomia), mioma uterino (miomectomia), entre outros.

Ainda, segundo o dr. Pareja, o Colégio Americano de Ginecologia tem uma declaração onde afirma que o manejo padrão para os pacientes com lesões iniciais de aparência benigna deve ser a laparoscopia e também há estudos que comparam a segurança da cirurgia minimamente invasiva para realizar histerectomia quando há indicação para fazer.

“Então, a laparoscopia é uma técnica madura que já mostrou sua utilidade, mas necessita treinamento especial e esse é o nosso propósito ao trazer este curso para a comunidade científica”, finalizou Pareja.



Dr. Rene Pareja, à esquerda, durante sessão prática em caixa preta (Foto: Charles Almeida)

## Dermatologistas alerta brasileiros sobre riscos com procedimentos estéticos invasivos feitos com não médicos

A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) divulgou no início desta semana, uma carta aberta à população no qual conclama as autoridades, em especial o Ministério Público e o Poder Judiciário, a tomarem providências imediatas contra a realização de procedimentos estéticos invasivos por pessoas sem formação médica.

Segundo a entidade, esses casos, que têm se repetido com frequência cada vez maior, expõem pacientes a riscos de complicações de saúde e até de morte.

### O TEXTO

No texto, a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) informa que mantém seus esforços contínuos para a suspensão imediata da Resolução nº 198/2019, do Conselho Federal de Odontologia (CFO), que autoriza indevidamente aos dentistas o uso da toxina botulínica e de preenchedores faciais na região orofacial e em áreas anexas, bem como a realização de procedimentos com vistas a “harmonizar os terços superior, médio e inferior da face”.

### SAÚDE

“É inaceitável que a ação inescrupulosa de alguns indivíduos continue a ceifar vidas. Sem formação e ca-

pacitação adequadas, essas pessoas cometem abusos com consequências graves. Muitos já morreram por conta dessas irregularidades e milhares de outros têm sua saúde prejudicada ao passarem por procedimentos estéticos invasivos desnecessários ou mal conduzidos, que, por lei, devem ser realizados exclusivamente por médicos”, disse o presidente da SBD, Sergio Palma.

A reação da SBD vem após a confirmação da morte de Silmara Regina Rodrigues, 45 anos, no último sábado (19), após dez dias de internação em UTI em São José do Rio Preto.

O caso é mais um exemplo do risco aos quais estão expostas pessoas que realizam procedimentos cosméticos invasivos em lugares inadequados e com pessoas sem formação em medicina, segundo a entidade.

Silmara Regina, que deixou marido e dois filhos (de 18 anos e de 7 anos), faleceu em decorrência de complicações após passar por uma cirurgia estética de redução de “papada” (lipoplastia cervical) em consultório odontológico.

A profissional que realizou o procedimento era uma den-



tista e a clínica já foi autuada por não ter licença para realizar atos desse tipo.

### ALERTA

Trata-se de uma tragédia que poderia ter sido evitada. Por isso, a SBD reitera seu alerta junto à população para que não faça tratamentos estéticos invasivos com pessoas sem a devida capacitação e em locais sem a infraestrutura para atender situações de emergência.

“Os médicos são os profissionais recomendados para fazerem esse ato, em especial os dermatologistas e cirurgiões plásticos”, reitera a entidade.

Além do alerta, a SBD está tomando providências legais para inibir ações irregulares. Denúncias de exercício ilegal da medicina estão sendo encaminhadas para a polícia, o Ministério Público e as vigilâncias sanitárias nos Estados. Até o momento, cerca de mil situações de abuso foram registradas junto às autoridades.

## Dia estadual da campanha Quebrando o Silêncio agora é lei

**Ampliar as ações educativas e de conscientização das vítimas de violência doméstica para a importância da denúncia é um dos objetivos da campanha**

Na última segunda-feira, dia 21, foi sancionado pelo governador do Estado de São Paulo, João Dória, o projeto de lei da deputada estadual, Damaris Moura (PHS), que institui o “Dia da Campanha Quebrando o Silêncio” no Estado de São Paulo, a ser celebrado, anualmente, no quarto sábado do mês de agosto.

O objetivo da nova lei é orientar as vítimas de violência doméstica, em especial, as crianças, mulheres e idosos, para que denunciem os maus tratos, abusos e violências sofridas.

Além da promoção de ações educativas, divulgação de conteúdos de conscientização sobre direitos e formas de denúncia que ocorrem o ano inteiro, a campanha tem como marco o quarto sábado de agosto, chamado “Dia de ênfase contra o abuso e a violência”.

Nesta data, serão realizadas passeatas, fóruns, escolas de



país, eventos de educação para alertar sobre qualquer forma de violência, sempre com o objetivo de conscientizar e despertar a comunidade para o problema.

“Precisamos nos unir nesta causa. Não podemos ficar parados quando a cada 36 horas, uma mulher é vítima de feminicídio no Estado de São Paulo, onde o número de casos representa 27% do total deste crime hediondo no país, cuja média é de 24,8%. E a violência e o abuso contra as crianças e idosos só cresce”, explica a deputada.

O estupro de vulnerável é o crime contra a dignidade sexual com mais registros neste ano: 1.776. E ainda, um em cada seis idosos no mundo ainda é vítima de algum tipo de violência (física, psicológica, patrimonial ou negligência).

A maioria das agressões foi cometida nas residências das vítimas (85,6%), por filhos (52,9%) e netos (7,8%), de acordo com levantamento realizado pelo Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, por meio das denúncias recebidas no Disque 100.

## Oito temas de redação que podem cair na edição do Enem 2019

Com a aproximação do Exame Internacional do Ensino Médio (Enem) e dos vestibulares de universidades públicas, a redação é um dos principais assuntos entre os candidatos. Considerada o principal desafio de alguns estudantes e a grande vantagem de outros, a Redação do Enem tem apresentado ao longo dos anos temas sobre a sociedade brasileira passíveis de gerar grandes reflexões, mesmo após a aplicação da prova. A expectativa para o tema e conteúdos de apoio sempre são fortemente discutidos por especialistas, professores e estudantes. Pensando nisso, o Quero Bolsa listou 8 possíveis temas de redação para o Enem 2019. Confira:

### Como melhorar a questão da mobilidade urbana no Brasil

Dentro desse tema, é importante tomar conhecimento das políticas públicas de deslocamento e a falta de investimento no transporte público e nos alternativos, que contribui ainda mais para problemas como o congestionamento e a superlotação.

### O combate às epidemias no Brasil

Atualmente o índice de epidemias e número de mortes ainda cresce, como no caso da dengue e sífilis, bem como outras doenças que já haviam sido erradicadas, como o sarampo. É importante se atualizar sobre o problema de saúde pública e pesquisar políticas de prevenção.

### O que pode ser feito para aumentar a expectativa de vida entre os brasileiros?

A expectativa de vida dos brasileiros tem aumentado nos últimos anos devido à melhora na qualidade de vida e bem-estar da população. É interessante entender os fatores que levaram a esse aumento e como continuar o crescimento.

### A evasão escolar

O Censo Escolar, divulgado em 2018 pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), mostra que ainda há 2 milhões de crianças e adolescentes fora da escola. Essa evasão pode estar associada à falta de escolas, bullying, falta de condições econômicas dos alunos, dentre outros.

### Como combater o bullying nas escolas do Brasil?

O bullying, infelizmente, ainda é muito recorrente nas escolas brasileiras e afeta principalmente os adolescentes. É caracterizado pela violência física, verbal e psicológica, e ainda pode ocorrer pelas redes sociais, o chamado cyberbullying. É importante pesquisar sobre casos conhecidos e articular como o bullying pode afetar a vida de uma pessoa até mesmo anos depois dela finalizar a escola.

### O combate à depressão e ao suicídio na sociedade brasileira

Com o número de casos de suicídio cada vez mais alarmantes, torna-se necessário pensar em políticas públicas para combater a depressão. No Brasil em 2016, segundo o Ministério da Saúde, ocorreu 1 caso de suicídio a cada 46 minutos.

### A importância da preservação do meio ambiente

O tema é uma pauta que sempre está em discussão. É importante tomar nota sobre programas de preservação, legislações e conferências ambientais, como Conferência de Estocolmo, Protocolo de Kyoto, Rio+20 e Agenda 21.

### O perigo da escassez da água no Brasil

Outra pauta no teor ambiental é a questão da crise hídrica no Brasil. É importante entender as causas e consequências dessa crise, pesquisar políticas que já estão em prática e as possíveis soluções futuras.

**NATAL CALHAS**

**FABRICAÇÃO PRÓPRIA - CALHAS - RUFOS**

**PINGADEIRAS - COIFAS - CONDUTORES**

**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**

Avenida 33, nº 870 (esq. da rua 36) Barretos 3322-5665

## ● COTIDIANO

## Prazo para novos alunos se matricularem na rede estadual termina no próximo dia 31

Matrículas para ano letivo de 2020 ainda podem ser feitas nas escolas ou em unidades do Poupatempo

Falta uma semana para terminar o período de matrículas para o ano letivo de 2020 nas escolas estaduais de São Paulo. Os estudantes de outras redes, de outros estados ou países que não se encontram matriculados nas escolas estaduais ou municipais do Estado de São Paulo, e possuem interesse em ingressar na rede estadual, devem fazer a inscrição até a próxima quinta-feira (31).

Os responsáveis pelos estudantes com menos de 18 anos devem procurar uma escola pública, tanto municipal quanto estadual, ou, ainda, os Postos do Poupatempo, munidos de RG ou certidão de nascimento e comprovante de endereço.

### RETOMADA DOS ESTUDOS

Neste período também são esperadas novas matrículas de

peças que não concluíram seus estudos na época correta e pretendem voltar a estudar.

Para isso, a secretaria estadual da Educação iniciou a campanha de busca ativa, com uma ampla divulgação e possibilidade de esclarecer dúvidas nos canais de comunicação da secretaria.

A Educação de Jovens e Adultos (EJA) da rede estadual de São Paulo recebe alu-

nos a partir de 15 anos para os anos finais do Ensino Fundamental e 18 anos no caso de Ensino Médio.

Atualmente é ofertado em duas modalidades, a EJA de presença obrigatória, com atualmente mais de 190 mil alunos matriculados, e o CEEJA (Centro Estadual de Educação de Jovens e Adultos) com presença flexível com mais de 80 mil alunos.

## 13º salário: como se preparar para o benefício



Até o dia 30 de novembro, grande parte dos trabalhadores com carteira assinada em todo o país (com, no mínimo, 15 dias de atividade) recebe a primeira parcela do 13º salário.

Aposentados, pensionistas, beneficiários do Bolsa Família e aqueles que recebem pensão alimentícia também serão contemplados. Ficam de fora apenas os trabalhadores que foram demitidos por justa causa.

“O 13º é uma ajuda importante para a maioria dos brasileiros. Mesmo aqueles que gastam pouco sentem falta do benefício”, diz o coordenador do curso de Gestão Financeira do Centro Universitário Internacional Uninter, Daniel Cavagnari.

A primeira parcela corresponde à metade, ou 50%, do salário bruto. O professor ressalta que descontos, como a taxa do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e Imposto de Renda Retido na Fonte (IRRF), virão apenas na segunda parcela, a ser paga até o dia 20 de dezembro.

Para aqueles que foram contratados ao longo do ano, o benefício será proporcional ao número de meses trabalhados até a data do pagamento.

### COMO USAR O 13º?

Cavagnari recomenda prudência com ofertas feitas por bancos e outras instituições financeiras nos meses que an-

tecedem o depósito do salário.

“Muitas entidades oferecem empréstimos para que os trabalhadores recebam esses valores adiantados. Porém, cobram juros incompatíveis com termos justos. É preciso estar atento”, alerta.

Para aqueles que têm dívidas a juros altos ou vencidas, o professor recomenda que o 13º seja usado para quitá-las. “Negocie o pagamento com as instituições credoras e busque descontos. Lembre-se de que taxas ou juros que ainda não foram cobrados não podem incidir no adiantamento das dívidas”, explica.

Já para os trabalhadores que estão em dia com suas finanças, o professor recomenda reservar metade do valor recebido, ou mais, para as despesas de início de ano, como Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU), Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), uniformes, material escolar e férias. O restante do valor pode ser usado para presentes e outros gastos com as comemorações de fim de ano.

“Também é possível usar o benefício para ‘resolver a vida’, ou seja, revisar o carro, arrumar a casa, passear com a família. O bem-estar é o que temos de mais importante. Qualquer investimento nesse âmbito será bem aproveitado”, defende o professor.

## Bolsa Família complementa a renda de mais de 13,5 milhões de famílias em outubro

Mais de 13 milhões e meio de famílias terão a renda complementada em outubro pelo Programa Bolsa Família. O pagamento já começou e segue até o dia 31.

Ao todo, o Ministério da Cidadania vai transferir R\$ 2 bilhões e meio de reais às famílias brasileiras aptas a receber o benefício. O valor médio pago é de 189 reais e 86 centavos.

O presidente da República, Jair Bolsonaro, e o ministro da Cidadania, Osmar Terra, também assinaram, no último dia 15, Medida Provisória que garante a décima terceira parcela do Bolsa Família. Ou

seja, um pagamento extra no mês de dezembro.

Em outubro, o pagamento do benefício segue um cronograma. Para saber o dia do pagamento, o beneficiário deve conferir o Número de Identificação Social, o NIS, impresso no cartão do programa.

Os que terminam com final 1 podem sacar o dinheiro no primeiro dia do pagamento. Os com final 2, no segundo dia e assim por diante. Os recursos ficam disponíveis para saque por um período de três meses. Para saber a data exata do pagamento, basta acessar: facebook.com/bolsafamilia.

## Defesa Civil Estadual emitirá mensagens de alertas climáticos via TV por assinatura



A Coordenadoria Estadual de Proteção e Defesa Civil de São Paulo passará a emitir aos clientes de TV por assinatura mensagens de alertas de desastres naturais.

A partir da próxima segunda-feira (28), os assinantes receberão alertas sobre eventos de riscos como mudanças abruptas de temperatura, alagamentos, enxurradas, deslizamentos de terra, inundações, vendavais e chuvas de granizo enquanto assistem à TV.

Os alertas da Defesa Civil pela TV por assinatura irão

abranger todo o Estado de São Paulo. As notificações de desastres naturais por meio da TV por assinatura é uma forma complementar ao envio de alertas por mensagem de texto (SMS 40199) para alertar a população sobre situações de risco.

Não será necessário que os assinantes se cadastrem. Os alertas serão veiculados durante a programação por meio do envio de mensagens pop-up (imagem sobreposta à tela), com exposição de 10 segundos e opção de fechamento opcional.



## Síndrome do esgotamento profissional é agravada pela precarização do trabalho

Cumprimento de metas abusivas, competição desenfreada e medo do desemprego levam os trabalhadores se dedicarem até a exaustão física e mental

A síndrome do esgotamento profissional, conhecida pelo termo em inglês burnout, atinge cerca de 30% dos trabalhadores brasileiros, segundo levantamento da Associação Internacional de Controle do Stress (ISMA-BR).

Policiais, médicos, professores e jornalistas estão entre as categorias mais afetadas, mas é uma realidade que afeta cada vez mais trabalhadores subordinados a constantes pressões pelo cumprimento de metas e acudados pelo temor do desemprego.

No programa Bom para Todos, da TVT, da quarta-feira (23), especialistas discutiram causas e sintomas da doença. Para o psicanalista Leonardo Siqueira Antônio, doutor em antropologia pela Universidade de São Paulo (USP), o avanço da síndrome do esgotamento profissional está relacionado com um modelo de gestão adotado pela lógica neoliberal.

Em outros tempos, o sofrimento do profissional era visto como um mal que afetava o desempenho dos negócios.

“(Hoje) A empresa não é mais pensada organicamente. Tem setores que competem uns com os outros por bônus, num ambiente extremamente

competitivo. Parece que, às vezes, um bom gerente não é mais aquele que tenta pensar no bem-estar dos seus profissionais e, sim, empurrar o mal-estar até o limite”.

O temor da demissão, segundo ele, cria uma espécie de “paranoia artificial”, que leva os profissionais a trabalharem até o esgotamento.

Para a psicóloga, Fátima Ferreira Bortoletti, mestre em Ciências da Saúde, pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), corpo e mente vão dando sinais de esgotamento. Ela destacou que o engajamento excessivo no trabalho também pode levar à estafa aguda, até mesmo e, principalmente, em profissionais dedicados que sentem prazer no ofício desempenhado e, portanto, acabam “passando dos limites”.

Já a psicóloga Ingrid Lamy, professora e mestrandia em Ciências da Saúde, ressaltou que a dedicação desmedida também está ligada ao cumprimento de metas abusivas, comuns no setor bancário e outras profissões. Quando o trabalhador deixa de lado as atividades físicas, de lazer e, até mesmo, o convívio com a família, são indícios da síndrome, segundo ela. (Fonte: RBA)

### SUA CASA TRINCOU ou AFUNDOU? TEMOS A SOLUÇÃO!

**REFORÇO E FUNDAÇÃO EM CONSTRUÇÃO**

Eng.º Osvaldino R. de Amorim - CREA 06013411-2  
**Carlos Trídico - Responsável**

Fones: (17) 3236-7075 / 99107-2250  
 98102-1468 / 98800-9131 / 99657-3238

R. Abrão Elias Farath, 927 - Jd. Residencial Etemp - S.J. Rio Preto/SP

## ESCRITÓRIO APOIO

Despachante & Contabilidade

ESCRITÓRIO APOIO CONTABILIDADE  
 3325-3110 | 3323-4664

**3325-3110**  
**3323-4664**

Rua 26 (Esq. com a avenida 27), nº 908  
 email: apoio-contabil@uol.com.br

## DOCES Juninho 40 ANOS

A doce vida!

Sempre presente em sua festa.

**PABX: (17) 3322-6655 / 3322-5566**

Rua 32 nº 2590 - B. Aeroporto - Barretos/SP - e-mail: docesjuninho@hotmail.com

# “Como se tornar um Personal Trainer de sucesso no mercado” é tema de palestra no Unifeb

Profissionais de Educação Física de Barretos e região poderão participar da palestra “As estratégias para se converter em um Personal Trainer de sucesso no mercado”, na próxima segunda-feira, dia 28, a partir das 19 horas, no teatro Unifeb.

Durante o encontro será abordado com os participantes as estratégias e os comportamentos que um profissional precisa ter para se estabelecer no mercado, se destacar e, dessa maneira, alcançar o sucesso profissional e financeiro.

O palestrante é o Cristiano Parente, professor com habilitação na comunidade



europeia, e diversas especializações dentro e fora do país. Em 2014 foi considerado o Melhor Personal Trainer do Mundo pela Life Fitness USA – Personal Trainers To Watch.

O evento faz parte da VI Semana Cultural do curso de Educação Física, que prossegue até o dia 30 de outubro, com várias atividades acadêmicas e oficinas.

## Tourinhos estreiam na Copa Ouro com empate diante do Guarujá



Os autores dos gols do Barretos/CFA, Léo Tavanielli, Wagner e Lucas, no empate com o Guarujá

Na última segunda-feira, a equipe do Barretos Esporte Clube/Centro de Formação de Atletas de Porto Fer-

reira, estreou na Copa Ouro, categoria Sub 19, jogando no Guarujá, diante da Associação Desportiva Guarujá.

Os tourinhos saíram na frente com um gol de Léo Tavanielli. Após os 90 minutos de partida, a partida terminou empatada em 3 a 3. Os gols do BEC/CFA foram marcados por Léo Tavanielli, Wagner e Lucas.

“Fiquei muito satisfeito com a atuação da nossa equipe. Vale ressaltar que essa competição é Sub 19 e nossa equipe estará jogando com atletas mais novos”, disse o professor Ednei Fernandes.

O SEU CENTRO AUTOMOTIVO MAIS COMPLETO

**MONTAGEM GRATUITA**

**OFERTÃO DE PNEUS P/ MOTOS**

Aqui o Pica Pau Entorta o Bico!

 COLOCADO APENAS <b>69,00</b> PNEU 60/100X17 DIANT. PARA BIZ MAGGION	 COLOCADO APENAS <b>85,00</b> PNEU 80/100X14 TRAS. PARA BIZ MAGGION MR 7	 COLOCADO APENAS <b>75,00</b> PNEU 2.75X18 DIANT. PARA 125/150CC MAGGION PANDA	 COLOCADO APENAS <b>170,00</b> PNEU 2.75X18 DIANT. PARA STRADA S/C PIRELLI S/C
 COLOCADO APENAS <b>85,00</b> PNEU 90/90X18 TRAS. PARA 125/150CC MAGGION PANDA	 COLOCADO APENAS <b>99,00</b> PNEU 80/100X18 DIANT. PARA 125/150CC LEVORIN MATRIX	 COLOCADO APENAS <b>109,00</b> PNEU 90/90X18 TRAS. PARA 125/150CC LEVORIN MATRIX	 COLOCADO APENAS <b>180,00</b> PNEU 100/90X18 TRAS. PARA STRADA S/C PIRELLI SUPER CITY
 COLOCADO APENAS <b>149,00</b> 90/90X18 TRASEIRO P/ CG 125/150/160 FAN MICHELIN PILOTT	 COLOCADO APENAS <b>129,00</b> PNEU 90/90X19 DIANT. BROSS MAGGION VIPER	 COLOCADO APENAS <b>145,00</b> PNEU 90/90X21 DIANT. TORNADO/FALCO/XRE300/FAZER VIPER MAGGION	 COLOCADO APENAS <b>160,00</b> PNEU 100/80X17 DIANT. TWISTER SPORT MAGGION

O SEU CENTRO AUTOMOTIVO MAIS COMPLETO

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/10/2019

Av. Eng. Necker C. de Camargos, 2431 Barretos - SP  
 NA ENTRADA DE BARRETOS  
[www.pneucenterbarretos.com.br](http://www.pneucenterbarretos.com.br)  
**(17) 3323.7101**

Prefeitura faz por você e pela sua cidade.

# 2019

# 11 MIL METROS

RECAPEADOS EM EXTENSÃO LINEAR

# 87 MIL M<sup>2</sup>

DE RECAPEAMENTOS

SENDO QUE NO ESTADO INTEIRO FORAM RECAPEADOS 147 MIL METROS QUADRADOS NO TOTAL

*Barretos*

**JÁ COMEÇOU O PROGRAMA DE PAVIMENTAÇÃO E ESTÁ MELHORANDO A VIDA DAS PESSOAS**

A Prefeitura vem investindo em melhorias das Ruas e Avenidas, com Recapes, Tapa-Buracos, Pinturas de Guias e Sarjetas, além da Sinalização de Solo.

barretos.sp.gov.br

**Barretos**  
 UMA CIDADE DE TODOS

Abaixe o aplicativo da cidade e faça nossa Barretos ainda melhor.

Disponível na App Store Google play

**ASFALTO DE QUALIDADE**