

ORDEM E PROGRESSO OU AO DEUS DARÁ - “A divisa “Ordem e Progresso”, que consta em nossa bandeira, foi instituída após a Proclamação da República em 15/11/1889. O lema republicano remete à corrente filosófica positivista, muito popular àquela época, cujo maior expoente foi o francês Augusto Comte, que cunhou a frase: O Amor por princípio, a Ordem como base e o Progresso por fim.” **EDITORIAL - Leia na página 2**



Curta no Facebook a Fan Page do jornal A Cidade - Barretos e Região
www.facebook.com/jornalacidadebarretos

Carnaval do Rio das Pedras terá participação especial



IPTU de Barretos tem novas datas de vencimento da primeira parcela e pagamento à vista



O departamento de receitas da prefeitura confirmou nesta quinta-feira (28), as novas datas para vencimento da primeira parcela ou pagamento a vista do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano), conforme lei aprovada pela Câmara de Vereadores.

Para o pagamento à vista, bem como da primeira parce-

la, os vencimentos, que eram 15 de fevereiro, passaram para o dia 12 de março.

Já o vencimento das demais parcelas para quem não for pagar à vista, permanece no sexto dia útil de cada mês. Assim, quem optar pelo parcelamento terá que quitar a primeira e a segunda parcela no dia 12 de março (sexto dia útil do mês).

Carnaval no Programa Centro Dia do Idoso

Uma parceria entre as secretarias municipais de Assistência Social e Desenvolvimento Humano e de Cultura, realiza nesta sexta-feira, das 10 às 11 horas, no CCI (Centro de Convivência do Idoso), no bairro Cristiano Carvalho, o Carnaval “Sol e Alegria”. O evento é organizado para o lazer carnavalesco dos assistidos pelo Programa CDI (Centro Dia Idoso), que funciona no local. A animação será do Grupo Escorregando.

O Rio das Pedras Country Club realiza no próximo domingo (3) e na terça-feira (5), o tradicional carnaval, em 2 ambientes.

No Salão Nobre climatizado, as crianças poderão se divertir na Matinê, das 15 às 17 horas, ao som da Banda Chamego Serrano e animação dos palhaços Florzinha e Batatinha. Na terça-feira, neste ambiente, haverá sorteio de

brindes para a criançada.

Para os adultos, a banda animará o público das 17 às 18h30. Em seguida, até as 20 horas, a diretoria confirmou a participação especial da cantora Bárbara Carrie.

Para quem não conhece o trabalho da cantora, ela já participou do programa do Ratinho e Astros do SBT, cantando diversos estilos musicais. Seu novo trabalho é a música

“Quero Quero” que, em 10 dias no Youtube, alcançou mais de 300 mil visualizações.

Na Praça de eventos, o agito fica por conta do Grupo Sem Destino, que animará o ambiente das 15 às 19 horas.

Os associados, em dia com suas mensalidades, têm entrada gratuita. Visitantes podem adquirir o passaporte na sede central ou na sede de campo do clube.

Defensoria Pública atende mulheres vítimas de assédio sexual em escolas e universidades de Barretos

Com o objetivo de enfrentar o problema do assédio sexual em escolas e universidades na cidade de Barretos, a Defensoria Pública na cidade desenvolveu um novo fluxo de atendimento para alunas que se sintam importunadas por condutas inadequadas de professores, diretores ou coordenadores.

A nova prática tem como objetivo receber as denúncias de assédio sexual de estudantes da rede de ensino de Barretos, encaminhar as vítimas aos serviços públicos de assistência social e desenvolver atividades de educação em direitos voltadas para essa temática.

Segundo o Defensor Público, Gustavo Samuel da Silva Santos, foi instituída uma



comissão interdisciplinar para atendimento sigiloso dessas mulheres, composta pelo defensor, por estagiárias, pela agente do Centro de Atendimento Multidisciplinar na Defensoria Pública e por uma representante de um coletivo feminista da cidade.

“A comissão é um meio para a defensoria dizer a toda vítima de assédio sexual em Barretos, que ela não está sozinha, que terá o apoio necessário para garantir sua dignidade e segurança”, explicou Gustavo Samuel da Silva Santos, defensor público.

“Espalha Samba” desfila neste sábado com homenagens e ação solidária



14 horas, seguida de roda de samba entrega das homenagens e saída do desfile pelas ruas dos bairros Celina e Bela Vista, chegando na Pracinha da Primavera onde haverá apresentação da Cacique do Morro e da Banda. (Texto: Luciana Gomes e Patrício Augusto. Fotos: Aquino José)

Página 5

Católicos curtem carnaval em retiro na Cidade de Maria

Os católicos que fazem parte do movimento da Renovação Carismática Católica, da Diocese de Barretos, participam a partir desta sexta-feira até terça-feira de carnaval, do Rebanhão.

O evento oferece momentos de espiritualidade, com missas, reza do Terço Mariano, adoração ao Santíssimo Sacramento e pregações, além de muita animação por meio de músicas cristãs.

O evento, que tem como tema “Deus nos amou primeiro”, contará com oito pregações que abordarão temas que tratarão sobre o amor de Deus, o pecado, fé e conversão, falsas doutrinas, família, sexualidade e santidade.

O Rebanhão de Carnaval dará espaço ainda para um bate-papo sobre as vocações, seguida de um momento de oração vocacional.

Mais de 200 pessoas já estão confirmadas para vivenciarem o Carnaval 2019 de forma diferente, na Casa de Retiros Dom Antônio Mucio, na Cidade de Maria.

Completo para você e 24h

BERRANTÃO
AUTO POSTO
CONVENIÊNCIA



MESA ELEGANTE E SOFISTICADA



(17) 3322-4379
Av. 7, 1241 (Esquina da 28) - Fortaleza

POLTRONAS



(17) 3322-4379
Av. 7, 1241 (Esquina da 28) - Fortaleza

MESA DE JANTAR



(17) 3322-4379
Av. 7, 1241 (Esquina da 28) - Fortaleza

● EDITORIAL

Ordem e Progresso ou Ao deus dará

O palestrante e consultor, Celso Tracco, nos cede mais um de seus enriquecedores artigos, o qual transcrevemos neste nosso espaço de opinião, para a reflexão de nossos leitores. Segue.



A divisa “Ordem e Progresso”, que consta em nossa bandeira, foi instituída após a Proclamação da República em 15/11/1889. O lema republicano remete à corrente filosófica positivista, muito popular àquela época, cujo maior expoente foi o francês Augusto Comte, que cunhou a frase: O Amor por princípio, a Ordem como base e o Progresso por fim.

O filósofo brasileiro, Raimundo Teixeira Mendes, adaptou a frase para Ordem e Progresso, e ela consta do pavilhão nacional desde 19/11/1889. Nada mais irônico de que um dos símbolos da República Federativa do Brasil escancare o lema Ordem e Progresso.

Poderia ser mais uma pia-da pronta se não fosse trágico, afinal que ordem temos em

nossa sociedade? Aparentemente nenhuma. Tudo aqui fica ao deus dará. Alguns exemplos recentes:

- Após a tragédia do CT do Flamengo, temos notícia de que a maioria dos alojamentos de atletas instalados pelo país não tem alvará de funcionamento, vistorias de bombeiros ou outros documentos legais que assegurem o local como apto à atividade proposta. Passem, nem os centros de acolhimento de atletas das prefeituras possuem documentação e equipamentos em ordem, ou seja, se o próprio governo não fiscaliza seus imóveis imagine de outras entidades, esportivas ou não.

- Quando do recente colapso de um pilar e deslocamento de um viaduto da Marginal Pinheiros na capital paulista, não se encontrou as plantas

originais, que qualquer obra de engenharia civil precisa ter. Simplesmente as plantas de um viaduto de uma das principais vias da maior cidade do Brasil se perderam. E o que aconteceu? Absolutamente nada. Alguém foi punido? Não! Uma vergonha total!

- A (des)ordem de nosso sistema judiciário não contribui em nada para a justiça, ao contrário, propaga a (in) justiça. Recentemente uma decisão da justiça paranaense reduziu a pena de um ex-deputado estadual, que anos atrás estava dirigindo seu potente carro, totalmente embriagado e em alta velocidade. O “nobre” deputado matou dois jovens após uma colisão. O que aconteceu com ele? Exato! Nada! Não passou nenhum dia na cadeia. Em liberdade

teve, depois de alguns anos, sua pena (?) reduzida.

Exemplos da falta de ordem em nossa sociedade não faltam, afinal, somos mestres em puxadinhos, gambiarras e o nosso peculiar jeitinho brasileiro serve para tudo, menos para vivermos em Ordem e com Progresso.

Pela nossa falta de ordem, nos últimos 40 anos, o Brasil vem progredindo, com referência ao PIB, menos que a média mundial.

Penso que deveria ser mudado o lema da nossa bandeira. Em vez de ORDEM E PROGRESSO deveria constar ao deus dará, pois cada cidadão deve se virar por conta própria para sobreviver. No mínimo seria menos hipócrita, adequado à nossa cultura e mais representativo da realidade atual.

● OPINIÃO

Carnaval: alimentos para aguentar a folia



O período de carnaval no Brasil é sempre muito intenso e festejado por uma grande parte da população. Por isso, é importante manter os cuidados com a saúde, a partir de refeições que possam fortalecer e manter a energia do organismo.

Se alimentar corretamente é fundamental para que o bem-estar e a disposição estejam em alta. O principal é se manter hidratado através de uma alimentação natural.

Alimentos ricos em açúcares são pesados, têm difícil digestibilidade e, por mais que dêem a sensação de energia, por efeito rebote, levam o folião pra cama mais cedo.

Procure realizar uma refeição reforçada antes de sair de casa com alimentos energéticos e nutritivos, com folhas, legumes, frutas e castanhas. Se o caso for comer na rua, faça escolhas inteligentes e opte por alimentos menos industrializados e processados.

Sobre os excessos com bebidas alcóolicas, indicamos o consumo de água. Muita água e muita goiaba ou goiabada, já que é uma fruta excelente fonte de vitamina C, que ajuda a curar a ressaca. A melhor dica é se lembrar de comer a goiaba antes de ir para cama. Assim o corpo repõe os minerais que foram gastos durante os festejos.

Caso seu carnaval seja

comemorado em grande estilo no sambódromo, procure alimentações que não pesem, mas que sustentem. O ideal é fazer uma refeição completa com carboidratos integrais, ovos ou frango e salada.

E como a criança também gosta de pular carnaval, precisa de cuidados: os pais devem evitar chocolates, além de excesso com balas e sorvetes. Pessoalmente não sou muito adepta de suco em dietas, mas no carnaval é uma boa alternativa para manter a hidratação.

Sabina Donadelli
Nutricionista

MARCÃO GÁS



DISK GÁS E ÁGUA
17 3322-9322
ACEITAMOS TODOS OS TIPOS DE CARTÕES DE CRÉDITO

Avenida Aerostato, nº 485
(Rua 34, Avenida 05)
Bairro Rios - Barretos



Quality in Copy

Xerox A3 e A4,
Plastificação,
Encadernação,
Impressão colorida e preto e branco

(17) 3324-4846

LOJA 1 - PRÓXIMO AO UNIFEB

ESPOGRAF
Artes Gráficas

Impressos em Offset, Encadernações
Convites Personalizados e Carimbos em geral

(17) 3322-3200
3323-4107

Rua 22 n. 1220 - Centro
E-mail: espografa@terra.com.br

EXPEDIENTE

Diretora Geral
Elaine Mussa
E-mail: elaine.jornalacidade@uol.com.br
MTB nº 0080313/SP

Redação
E-mail: contato.jornalacidade@uol.com.br

Designer Gráfico
Maxsmiliano Lemes das Neves

Circulação
Barretos, Colina e Colômbia
Jornal A Cidade - Barretos e Região

Razão Social: Elaine Aparecida Mussa Jornal ME
Tiragem: 3 mil exemplares
Periodicidade: Semanal - Sexta-Feira

REDAÇÃO E DEPARTAMENTO COMERCIAL
(17) 98801-6988
Rua 20, nº 1.118,
Centro, Barretos-SP
Jornal A Cidade foi fundado em 16/01/2013 e é distribuído gratuitamente às sextas-feiras em bancas, consultórios, empresas, restaurantes, hotéis, padarias, academias, salões de beleza, prédios públicos, dentre outros e tem alcance de 12 mil leitores.

PITA FOGO



Aquino José é jornalista e escreve semanalmente para esta coluna. (e-mail: josetaquinos@uol.com.br)

» **NASCEU PELADO E VAI MORRER ENGAZOPADO**

“Nasci pelado, sem nada, e vou morrer engazopado com roupa, que é o que os bichos comem primeiro”, disse o vereador Otávio Garcia (DEM), na tribuna da Câmara.

» **FEDOZINHO PELOS QUATRO CANTOS DA CIDADE**

Nos quatro cantos da cidade tem esgoto a céu aberto, segundo o vereador Paulo Correa (PR). Ele pediu providências ao SAAEB.

» **O CHÃO VAI TREMER**

O vereador Carlão do Basquete (PROS) está curioso para saber se, de fato, o seu colega Kapetinha (PTB) integra o quadro associativo de Os Independentes.

» **O APLICATIVO DO TUCANO QUE OUVU TU**

Play Store oferece o aplicativo “Ouvindo Você” do vereador Dutra (PSDB), com diversas funcionalidades. “Tamos juntos! Vamos prá cima”, enfatizou o parlamentar ao anunciar a novidade.

» **A PREVISÃO DO EX-PREFEITO UEBE REZECK**

O ex-prefeito Uebe Rezek (MDB) lastimou que Barretos vai atravessar uma fase muito difícil nos próximos dois anos.

» **SÁBADO É DIA DE ESPALHAR O SAMBA**

Na tarde deste sábado (2), o Cordão Espalha Samba esparrama sua alegria ao som de marchinhas pelos recantos da Bela Vista, Celina e Primavera. O jornalista Patrício Augusto (PA) comanda a turma do vai quem quer.

» **CHICO DEU TÍTULO AO JOCKEY**

O Jockey Club foi o campeão do carnaval de 1975. A escola de samba do clube apresentou o enredo Francisco Alves, o Rei da Voz. Carnavalesco Paulo Ortale comandou o show da bateria.

» **ZÉ RAMIRO COMANDOU O CACIQUE DO MORRO**

Cacique do Morro, do Zé Ramiro, foi uma das atrações da segunda-feira gorda do carnaval de Barretos em 1974. Oito escolas de samba participaram do desfile. A Estrela D’Oriente sagrou-se tricampeã.

» **PREFEITO NÃO LIBERA GRANA PARA O CARNAVAL**

O prefeito Christiano Carvalho não deu dinheiro para a realização do carnaval de rua de Barretos em 1970. Mesmo assim, o presidente Reinaldo dos Santos colocou a escola de samba Estrela D’Oriente na avenida “para manter a tradição”.

» **O LENDÁRIO CARNAVALESKO OSCARZINHO**

Oscarzinho foi considerado o maior batalhador do carnaval de rua de Barretos em 1966.

» **BILAU ANIMOU O CARNAVAL NO GRÊMIO**

“Bilau e seu conjunto” animou os bailes carnavalescos do Grêmio Literário e Recreativo de Barretos em 1944. A PRJ-8, Rádio Barretos, transmitiu o evento. Os salões foram decorados por Stuart.

» **NEM CHUVA ESPANTA O FOLIÃO**

A chuva não intimidou o folião no carnaval de rua de 1929. Muitos levaram guarda-chuva e capas para ver o tradicional corso. Na Praça Francisco Barreto, violões e choros animavam a festa momesca.

» **UMA BAILARINA EXÓTICA NA BOITE BARRETENSE**

A bailarina exótica “Alma Del Fuego” foi atração de destaque na Cantina do Nagib em janeiro de 1951. O bar, restaurante e boite, ficava na rua 26, esquina com avenida 15.

» **DICA DE LEITURA**

Sugestão de leitura da semana é “Sambeabá: o samba que se aprende na escola”, de Nei Lopes, publicado pela Editora Casa da Palavra.



POSTO SÃO BENEDITO
AUTO POSTO 18



17 3322-4585
17 3322-1329

Praça São Benedito, Nº 83
Centro - Barretos
postsao benedito@mdbrasil.com.br

Valter Rabelo
(17) 98830-5043

interligado.jornalacidade@gmail.com

PENSAMENTO DA SEMANA: “A vida nos ensina a fazer bom uso do tempo, enquanto o tempo nos ensina o valor da vida.”(Arnaldo Jabor)



A semana começou em festa para o Colunista Social e Apresentador, Arnaldo Tadeu Campos, que completou mais um ano de vida na última segunda-feira (25), ladeado do seu Danilo Auada, e do filho Pedro Nicolas. Parabéns!!! (foto: arquivo pessoal)



Parabéns para Ana Clara Diniz, estudante de Direito, filha de Rosa Maria, enteada do Marcelo Rosa, e irmã do Marcelo Diniz, que comemorou seus 19 anos terça-feira (26), e os mimos ficaram por conta do namorado Thiago Fernandes (foto). Tudo de bom!!!



O estilista Marcelo Ortale partiu rumo ao Rio de Janeiro para curtir o carnaval da cidade maravilhosa. O barretense vai assistir aos desfiles e apreciar os sambas-enredos do Camarote Rio Praia, na Marquês de Sapucaí. Sucesso!!!



CONFIRMADO! Cordão Carnavalesco Espalha Samba, sai às ruas no dia 02 de Março, sábado de carnaval! Vai perder esta folia? A concentração está marcada a partir das 14h, na esquina da Rua 10 com a Avenida 37, com Roda de Samba, homenagens, e o tão esperado desfile pelas ruas até chegar a Pracinha da Primavera. Onde a folia continua com apresentação da “Cacique do Morro”. A realização é do jornalista e carnavalesco Patrício Augusto. Prepare sua fantasia, monte o seu bloco, junte os amigos e a família. Vamos Espalhar o Samba! (foto: André Monteiro)



A quarta-feira (27) foi dia de festa para o empresário Renato Peghim que marcou mais um aniversário. O carinho especial ficou por conta das mulheres de sua vida, a filha Lara, e da noiva Isabely Santis (foto), e as felicitações dos familiares e amigos, e claro, o presentão é a chegada do filho Antônio, que está a caminho. Parabéns!!!



Toda felicidade do mundo para Katia Ferreira, ela que é a alegria e alto astral em pessoa, brindou na terça-feira (26) mais um aniversário, recebendo o carinho de sua mãe Adelina, dos filhos, Luri e Lorena, demais familiares e amigos. Tudo de bom!!!



Pelo 3º ano consecutivo, a barretense Paula Pignanelli, modelo, produtora e comunicadora, estará no Camarote Rio com mais um time de repórteres, mostrando as celebridades que circulam pelo badalado camarote durante os dias de folia. Na foto a apresentadora Yasmin Volpato, o ator Rafael Zulu e a apresentadora Paulinha Pignanelli. Tudo de bom!!!

Matinês no Rancho do Peãozinho

A tradição das antigas matinês de Carnaval está sendo resgatada no Rancho do Peãozinho. Sucesso desde 2018, a folia destinada às crianças de Barretos e toda região tem entrada gratuita e acontece nos dias 3, domingo, e 5, terça-feira. Música ao vivo com muita marchinha, pula-pula e piscina de bolinhas esperam as famílias das 14h às 17h. (foto: Francisco Santos)

Distribuidora de Bebidas Toma Uma renova suas instalações

E de cara nova, seu proprietário, o empresário Fernando Borges Viegas, garante que o local vai oferecer espetos e cortes especiais para sua festa e churrasco. Vale a pena conhecer e conferir. A Distribuidora de Bebidas Toma Uma vai completar 5anos em agosto e comemora com seus clientes desde já!!!

Neste domingo (03/03), a massoterapeuta, Tatiana Gomes completa mais um ano de vida. Festeira e de bem com a vida ela vai comemorar o niver em dois momentos, sexta (01/03), em tradicional balada de Rio Preto e no próximo dia (09/03) com seus amigos em uma Top festa que acontece em uma chácara de Barretos. Comemoração em dose dupla!!!

ABERTO ATÉ DE MADRUGADA AOS FINAIS DE SEMANA

o URSO tá MALUUUUCO!!! CONFIRA!!!

(17) 3043.7336

Rua 20, nº1236 (9x11)

GERAL

Vereador lança aplicativo para receber sugestões da população



Central de Atendimento ao Surdo será criada no estado

Os cidadãos com deficiência auditiva terão uma central de atendimento específica para auxiliá-los em questões públicas que exigem a atuação de um intérprete.

De acordo com projeto aprovado pela Assembleia Legislativa de São Paulo, na última terça-feira (26, o estado deverá implantar a Central de Atendimento ao Surdo (CAS) em municípios com grande número de habitantes.

Os deficientes auditivos poderão ser atendidos por meio da Língua Brasileira de Sinais (Libras). As centrais possuirão, no mínimo, dois intérpretes permanentes para o atendimento, que prestarão auxílio em questões públicas e também poderão acompanhar o usuário nos casos em que seja necessária a locomoção até uma instituição estadual. A medida também define que



o CAS deve realizar atendimento itinerante em festas e eventos estaduais, para facilitar a comunicação e garantir que os usuários desfrutem das festividades.

Para o deputado Luiz Gonzaga Vieira (PSDB), autor da proposta, essas estruturas terão um papel importante na vida das pessoas. “Essas centrais terão como objetivo atender a todos que precisam de apoio em suas tarefas. Queremos que o estado atenda a necessidade desses que já sofrem bastante por não ter tal amparo”. O projeto de Lei segue agora para sanção do governador João Dória.

A arte de fazer política ganha novos formatos e desafia políticos a ficarem ligados também em inovações tecnológicas.

Na Câmara Municipal de Barretos, o vereador Raphael Dutra (PSDB) já colhe frutos da era digital no seu mandato no legislativo municipal, com o uso de aplicativo (app) que o deixa em contato direto com eleitores. Estreante como vereador,

Dutra é pioneiro no uso da mídia digital para conversar com os moradores barretenses e orientar decisões em seu mandato. Ele conta que, desde o primeiro dia no legislativo, já usava o app WhatsApp e o Facebook, para nortear sua atuação na Câmara.

“Por meio do aplicativo Ouvindo você, os eleitores podem acompanhar a pauta dos

trabalhos, opinar nos projetos que serão votados, sugerir outros e ainda apontar os problemas da cidade”, explica Dutra.

O vereador espera que esse diálogo se torne um hábito do eleitor, que ele fiscalize e mande sugestões de melhorias da cidade, pois ele tem um papel fundamental em cada mandato.

Raphael Dutra não consegue disfarçar seu entusiasmo

com o novo auxiliar. Ele diz que o celular, hoje, é o melhor amigo dos usuários e, na política, ganha como melhor forma de participação.

“Com o celular, as pessoas podem opinar, comentar, sugerir e ainda acompanhar o vereador. Além disso, não existe rejeição, portanto, é uma tendência a política”, ressaltou o vereador.

Carcereiros que tiveram o cargo extinto se tornarão agentes policiais

Os servidores ativos vinculados à Secretaria Estadual de Segurança Pública, que atuaram no antigo cargo de carcereiro, agora poderão seguir a carreira como agentes policiais.

A proposta, de autoria do deputado Chico Sardelli (PV), teve o veto derrubado em votação pelo plenário da Alesp, na última terça-feira (26).

O cargo de carcereiro foi extinto por meio do Decreto Estadual 59.957/2013. A função de agente policial também compõe o quadro de funcionários da secretaria. Para a adequação, será exigida carteira de habilitação na categoria D, usada para a condução de veículos.

“Esse projeto corrige uma distorção que existe com relação à classe dos carcereiros, que hoje estão em desvio de função. Com



a transformação do cargo em agente policial, esse mal-estar será efetivamente sanado”, explicou Chico Sardelli.

De acordo com o ex-carcereiro, Marcelo Feliciano de Moraes Lima, o projeto traz satisfação para a classe. “A

nostra carreira foi extinta em 2013, sem que fôssemos consultados. Hoje nos sentimos como se estivéssemos retornando para a polícia”, afirmou.

O projeto de Lei Complementar, aprovado em 5 de dezembro passado, seguiu para

sanção pelo governador, que vetou, por isso, retornou para a Alesp. Com o veto rejeitado, o projeto foi aprovado, devendo tornar-se lei após sua promulgação pelo governador ou pelo presidente da Assembleia Legislativa paulista.

FecomercioSP orienta empresários sobre trabalho dos colaboradores no Carnaval

A Federação ressalta que a data não é considerada feriado nacional

A Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo (FecomercioSP) esclarece as principais dúvidas dos empresários, sobre o que diz a legislação em relação ao trabalho durante o período de Carnaval, reconhecido internacionalmente como a maior festa popular do Brasil.

A entidade levanta a questão sobre a dispensa dos empregados, visto que, em algumas cidades do Estado, trata-se de um ponto facultativo, não de um feriado.

De acordo com a assessoria jurídica da FecomercioSP, a data não está no calendário da lei que estabelece os feriados nacionais, nem na legislação paulista que contempla os estaduais.

Contudo, os empregadores de cada município têm de averiguar as datas designadas nas leis

loais e se o Carnaval estiver incluído como feriado, atentar-se às regras de negociação coletiva.

A FecomercioSP ressalta que o estabelecimento deve considerar a importância cultural que o evento tem para os brasileiros e aconselha que o empresário reflita sobre a questão e os impactos que sua decisão pode causar no ambiente de trabalho.

Para os especialistas da entidade, deve-se priorizar o bom relacionamento entre empregador e empregado. Neste ano, o “feriado de Carnaval” cai no dia 5 de março (próxima terça-feira). Tradicionalmente os festejos se iniciam na noite desta sexta-feira e prosseguem até a quarta-feira (6) pela manhã.

A federação explica que o empresário pode solicitar que o empregado compareça nor-

malmente nesses dias, negociar a folga do trabalho mediante utilização de banco de horas ou posterior compensação (limitada a duas horas diárias) ou liberar sem exigir que o funcionário pague as horas devidas.

No entanto, neste último caso, deve-se atentar que ao conceder dispensa automática, pode criar um precedente em eventuais reclamações trabalhistas.

A assessoria jurídica da FecomercioSP ressalta que, quando os processos chegam à última instância no Tribunal Superior do Trabalho (TST), algumas turmas já consideraram o Carnaval como feriado, em razão da tradição popular.

Entretanto, o entendimento que tem prevalecido entre os ministros é que o Carnaval não é feriado por falta de previsão legal.

Via Conselheiro Antônio Prado, 1400
Pedro Cavallini, Barretos - SP

centerplex.com.br

Nova Arlete

Conforto, beleza e qualidade para seus pés

Rua 20, esq. Av 21
fone: 3322-6554

POLÍTICA

Mantendo a tradição “Espalha Samba” presta homenagens e faz ação solidária

As homenagens viraram tradição na abertura do Cordão Carnavalesco Espalha Samba. Destacar pessoas que fazem parte da história do carnaval barretense é a forma que a diretoria encontrou para manter viva essa história.

Em 2016, a honraria foi concedida a Clélia Nogueira e Clecino Silvestre Angelino, respectivamente porta bandeira e mestre sala de mais de uma escola de samba da cidade.

Em 2017 Valdemira Cardoso, famosa foliã de rua, e Zé Toledo, fundador do Bloco “As Moderninhas”, foram os homenageados.

Em 2018, Liberalina da Sil-

va, a Dona Lina, uma personalidade do samba barretense, Adão Ribeiro e Lucia da Silva, carnavalescos Primeira Linha; e Cida Cantora foram os agraciados com as homenagens.

Neste ano, recebem o Troféu Carnavalesco (a) Primeira Linha – Tributo Espalha Samba, dois homenageados: Coriolano José Neves, um dos mais importantes carnavalescos da cidade, que atuou no Estrela D'Oriente e Liberdade; e Sílvia Regina de Souza Cruz, que foi Rainha de Bateria e passista de escolas de samba barretenses.

Liderado pelo contabilista Marcelo Gazetti e sua esposa Cé-

lia Peres, destaque nos corsos do Espalha Samba, o Bloco do Vovô Marcelo, que agrega a família, receberá o Troféu Animação. Já o Troféu Personalidade do Samba, será entregue para Eujácia Affonso da Silva, famosa baiana e costureira de carnavais da cidade.

Além dela, em homenagem póstuma, será homenageado o saudoso carnavalesco Zé Ramiro, com o Troféu Personalidade do Samba – Em Memória, recebido, na oportunidade, por sua neta, Carmem Lúcia Ramiro.

As homenagens acontecem ao som da “Bateria Cacique do Morro”, numa reedição inédita e especial para o Espalha Samba. Fundada e liderada por Zé Ramiro por décadas em Barretos, a bateria marcou história nas ruas.

Nesta reedição, ela vem composta por alguns dos descendentes de Ramiro, com participação de Jorge Ramos, que fez parte da versão original. Seu neto Ricardo Melquiades, será o mestre.

Outra marca do Espalha Samba é a arrecadação de leite para doação às entidades assistenciais. Uma ação de solidariedade dos membros do cordão, onde todos podem participar, mesmo que não vá acompanhar o desfile pelas ruas.



Qualquer quantidade de caixas de leite longa vida pode ser entregue antes do dia do corso, na rua 10, 0271, entre avenidas 35 e 37 ou no Bar do Guell – na esquina. A doação também pode ser feita neste sábado (2), dia do desfile, seja na concentração ou

durante a passagem do cordão.

PROGRAMAÇÃO

A programação do Cordão neste sábado de carnaval, 2 de março, marca a concentração à partir das 14 horas. Às 14h30 começa a Roda de Samba com o Quinteto Espalha Samba. Às 17h30 serão feitas as

homenagens e, às 18 horas, acontece a saída do corso, que passará pelos bairros Celina e Bela Vista, chegando na Pracinha da Primavera onde haverá apresentação da Cacique do Morro e da Banda. (Texto: Luciana Gomes e Patrício Augusto. Fotos: Aquino José)



DOCES Juninho

A doce vida!

*Preparado
para o*

CARNIVAL 2019



Fone: 17 3322-6655 / 3322-5566

Rua 32, nº 2590 - B. Aeroporto - Barretos/SP

e-mail: docesjuninho@hotmail.com

CARNAVAL DE OFERTAS

Barretos

A CONSTRUTORA

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

O Mundo Encantado da Construção

VENHA CONFERIR !!!

OFERTAS VÁLIDAS DE 28/02 À 04/03/2019
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

RUA 30, 281 - 3322.6533

SE BEBER, NÃO DIRIJA.

CIRCUITO

BRAHMA

SERTANEJO

APRESENTA:

PROMOÇÃO

PASSAPORTE

PARQUE | RODEIO | SHOW

PESSOAL E INTRANSFERÍVEL

R\$ **350,00**

1º LOTE

A FESTA É SUA!



PONTO DE VENDA EXCLUSIVO
LOJA OS INDEPENDENTES
AVENIDA 43 (ESQ. RUA 38) Nº603

COMPRANDO O PASSAPORTE
PARQUE | RODEIO | SHOW

VOCÊ GANHA
10% DE DESCONTO
(exceto no passaporte)

NAS COMPRAS EFETUADAS NA LOJA OS INDEPENDENTES DA AVENIDA 43

64ª FESTA DO PEÃO DE BOIADEIRO

BARRETOS

... A MAIOR ...

15 A 25 DE AGOSTO DE 2019

Regulamento para venda de Passaporte Parque / Rodeio / Show (Pessoal e Intransferível):

1) O Passaporte Parque / Rodeio / Show (Pessoal e Intransferível) será comercializado a partir do dia 18/01/2019. 2) FORMAS DE PAGAMENTO - Dinheiro: A vista; Cartão: Débito, Crédito à vista ou Crédito em até 10 vezes sem juros, com parcelamento decrescente; Carnê: 1 entrada + 04 vezes sem juros (as vendas no carnê serão efetuadas até 10/03/2019). 3) O Passaporte Parque / Rodeio / Show (Pessoal e Intransferível), contempla os acessos ao Parque do Peão: Rodeio (Estádio) e Shows (Estádio e Palco Esplanada), permitindo que seu Titular possa ter múltiplos acessos a estes locais, no período de 15 a 25/08/2019. 4) O Passaporte Parque / Rodeio / Show é pessoal e intransferível, permitindo assim somente o acesso de seu Titular, mediante as leituras em conjunto do código de barras do cartão e da biometria cadastrada. 5) A guarda do cartão Passaporte Parque / Rodeio / Show (Pessoal e Intransferível), é de responsabilidade exclusiva de seu Titular, sendo que em caso de roubo, furto, perda ou extravio, a confecção de um novo cartão terá o custo adicional de R\$ 20,00 (vinte reais).

Mais informações: 3322.9022



INDEPENDENTES.COM.BR

● COTIDIANO

Oficina de idéias inovadoras teve participação de mais de 60 estudantes do Unifeb



Mais de 60 estudantes de diferentes cursos do Unifeb participaram da oficina “Born or Boom/Geração de ideias Inovadoras”, aplicada em parceria com o escritório regional do Sebrae/SP, no último sábado, no centro universitário. Na oportunidade, também, foi lançado o HUB - 2019, programa de empreendedo-

rismo do Sebrae em parceria com a instituição pelo segundo ano consecutivo. “Essa é a primeira fase para geração de idéias de uma startup, projeto inovador e que tem potencial de escala no mercado. As fases seguintes do projeto HUB passarão pelo desenvolvimento das idéias inovadoras, validação, crescimento e tração

de mercado”, explicou o professor e facilitador do Sebrae/SP, Guilherme Sanchez. O HUB será desenvolvido no Unifeb com orientações de especialistas durante 48 horas de trabalho, coletivos e individuais, e após 10 encontros (período entre março e junho deste ano) haverá uma banca de premiação, composta por

potenciais investidores para o contato com os projetos de startups dos alunos do Unifeb. Os universitários da instituição já podem se inscrever no programa HUB pelo site do Unifeb. Ao acessar a homepage, o interessado já irá visualizar o banner com link que vai direcioná-lo diretamente para ficha de inscrição: www.unifeb.edu.br.(Texto: Tamires Furniel e foto: Divulgação)

Autorização temporária de pescador artesanal é renovada

Medida foi publicada no Diário Oficial pela Secretaria da Pesca, permitindo o exercício da atividade e o acesso ao Seguro Defeso

A autorização temporária do pescador profissional artesanal foi renovada automaticamente e valerá até 31 de dezembro deste ano, prazo previsto para a finalização do recadastramento do Registro Geral de Atividade Pesqueira. A autorização é válida mediante a apresentação do protocolo de cadastramento já realizado por pescadores dessa categoria da atividade.

A revalidação foi feita por meio da Portaria 24, da Secretaria de Aquicultura e Pesca (SAP) do Ministério da Agricultura, Pecuária e do Abastecimento (Mapa).

Com a medida, são validados os protocolos de solicitação de Registro Inicial para a Licença de Pescador Profissional Artesanal, entregues a partir de 2014. A renovação se estende aos protocolos de entrega de Relatório de Exercício da Atividade Pesqueira (Reap) como documentos de regularização de Licenças suspensas. Esse caso se refere ao cumprimento do artigo 9º da Instrução Normativa nº 6/2012, que exigia apresentação de documentos por parte dos pescadores.

O secretário de Aquicultura e Pesca, Jorge Seif, observou que pescadores artesanais que deram entrada na

documentação e que estão, portanto, com o protocolo podem exercer a atividade e têm direito à inclusão para recebimento do seguro defeso.

“O protocolo servirá como comprovante a partir de agora, para fins de recebimento dos benefícios previdenciários e terá validade até 31 de dezembro de 2019. A SAP notificará os órgãos de fiscalização e de pagamento de benefício de que eles servirão como documentos comprobatórios da regularidade do exercício da pesca”, disse Seif.

O seguro é concedido aos pescadores como compensação financeira durante o período de defeso, em que a pesca para fins comerciais é proibida devido à reprodução dos peixes.

A emissão de carteiras de pesca estão suspensas, conforme explicou Seif, por recomendação da Controladoria-Geral da União (CGU), devido a irregularidades e suspeitas de fraude no cadastro de trabalhadores da pesca.

Profissionais de todas as categorias de pescadores do país serão recadastrados em sistema interligado a todos os órgãos fiscais, de acompanhamento e controle governamentais, para cruzamento de informações com o objetivo de impedir novas irregularidades.

**PARA CHEGAR LÁ
VOCÊ COMEÇA AQUI**

SONHE. ISSO FAZ PARTE!

#FaçaParte

facaparteunifeb.com.br
ou ligue (17) 3321-6411

Felipe Cavalcante
Odontologia

Capitalização vai aprofundar déficit da Previdência, afirmam economistas

A Proposta de Emenda à Constituição (PEC), de reforma da Previdência do governo Bolsonaro, prevê a adoção de um modelo individual de capitalização, no qual cada trabalhador será responsável por administrar sua poupança individual.

As regras para esse novo regime não estão explicadas no texto que será enviada ao Congresso Nacional e serão determinadas por meio de uma futura lei complementar.

Atualmente, a Previdência é financiada por contribuições do Governo, empresas e trabalhadores. E as aposentadorias, pensões e benefícios de quem está fora do mercado de trabalho, são pagas por quem está na ativa. Esse sistema é chamado de regime de repartição tripartite.

Para a economista da UFRJ, Denise Gentil, o governo esconde o elevado custo fiscal da transição para o regime de capitalização. “Qual é esse custo? As pessoas que vão passar a contribuir para esse novo regime deixarão de contribuir para o antigo. Logo vai haver uma perda de receita no regime antigo, mas os aposentados de hoje terão de continuar a receber as aposentadorias. Então, o regime de repartição antigo vai ter um déficit maior do que aquele que o governo diz existir hoje. A reforma da Previdência vai aprofundar o déficit no curto e médio prazo se o regime de

capitalização for implantado”, afirma.

O diretor técnico do Dieese, Clemente Ganz Lúcio, avalia que o regime de repartição será comprometido mesmo que apenas os futuros trabalhadores sejam submetidos ao regime de capitalização. Mas ressalta que ainda não é possível ratificar os resultados desse sistema, já que suas regras não foram definidas.

“De imediato diminui o fluxo de financiamento para o regime de repartição, ou seja, o regime atual de Previdência receberá menos aportes dos contribuintes, porque os novos trabalhadores estarão contribuindo para o seu regime de capitalização e não para o regime geral. Esse custo terá de ser coberto por quem está no mercado de trabalho, pagando alíquotas muito mais altas, ou o Tesouro vai ter que aportar. E na medida em que o tempo passa e mais pessoas vão saindo do regime de repartição e se aposentando, mais cresce o déficit”, projeta Clemente.

Para Denise Gentil, a alma da reforma da Previdência é o regime de capitalização. Ela lembra que, desde 2013, os servidores públicos só podem receber até o teto do INSS. E para os trabalhadores da iniciativa privada, a reforma da Previdência foi feita por meio da reforma trabalhista.

Por causa da nova legislação que passou a vigorar em



2017 ficou muito mais difícil contribuir para a Previdência, pois a renda do trabalho caiu e aumentou o número de trabalhadores informais, autônomos e com jornada intermitente.

“Esses trabalhadores não terão aposentadoria no futuro, porque não serão capazes de contribuir. Portanto, os gastos já tendem a cair no regime geral de Previdência Social desde a reforma trabalhista. Então, a pergunta que fica é: por que fazer uma reforma da Previdência agora, se já foram feitas as mudanças que reduzem os gastos previdenciários? Porque o governo quer adotar um regime de capitalização como existe no Chile, na Colômbia, no Peru, no México. Esse regime de capitalização, que fracassou nestes países, e para o qual o governo não explicou na PEC como vai funcionar no Brasil, já que remeteu tudo para uma lei complementar, não será bom para os trabalhadores e servidores públicos, mas será ótimo para as instituições financeiras. Nós estamos às cegas sobre como será esse sistema”. (Fonte: Rodolfo Wrolli, Spbancários)

● COTIDIANO

Diocese de Barretos adere a campanha para combater a dengue



Na última quarta-feira (27), foi lançada uma campanha de conscientização dos católicos de toda a Diocese de Barretos, quanto à importância da prevenção e combate à dengue. Segundo o padre Thiago Reis, coordenador diocesano de pastoral e pároco da Paróquia Bom Jesus em Barretos, “todos nós sabemos o quanto é importante, por exemplo, não deixar água acumulada para que vire locais de criadores do mosquito da dengue, e não sabemos identificar o que ainda acontece que estamos

vivendo um momento crítico; então, por isso, é importante que nós padres também contribuamos em nossas paróquias, sobretudo nas missas, com essa conscientização”. Segundo o último levantamento divulgado pela secretaria municipal de Saúde de Barretos, são 2.126 notificações e 1.038 casos confirmados de dengue. Do total de positivos, 43 são pacientes com sinais de alerta e três em situação grave, além da possibilidade de dois óbitos terem acontecido

pela doença, mas que precisa ser confirmado pelo instituto Adolfo Lutz. Os bairros com maior número de notificações são Zequinha Amêndola (Barretos II) e Nova Barretos. A campanha divulgada pelas redes sociais lembra aos

católicos para evitarem o acúmulo de água, colocar tela nas janelas se houver a possibilidade, areia nos vasos de plantas, conscientização com o próprio lixo, a necessidade de colocar desinfetantes nos ralos, limpar piscinas, calhas e aquários.

Gasto médio do brasileiro deve ser de R\$ 630 neste carnaval

Estudos indicam que 62% da população deve cair na folia durante o feriado prolongado

Por ser um feriado prolongado e também muito aguardado pelos brasileiros, o Carnaval acaba levando muitas pessoas a viajar e curtir os dias de folga, movimentando a economia de modo geral. Uma pesquisa recente realizada pelo Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) em todas as capitais brasileiras, mostra que 62% dos consumidores pretendem cair na folia nos próximos dias. Segundo o diretor vogal do Instituto Brasileiro de Executivos de Varejo e Mercado de Consumo (IBEVAR), Cristiano Hossri, os dados indicam que seis entre dez consumidores devem curtir o Carnaval. “Todos os anos há alta aderência à data e às festividades. Esse ano não será diferente e a população se programa para

o período”, comentou. Os dados apontam que 39% dos entrevistados devem sair de suas cidades na data, enquanto 31% aproveitarão as comemorações no próprio lugar onde moram e 20% ficarão em casa. Os locais de hospedagem mais citados são: casa de familiares e amigos (37%), hotéis ou pousadas (28%) e apartamentos, sítios ou casas alugadas (16%). O gasto médio do consumidor durante o Carnaval deve ser de R\$ 633,97. Dentre os produtos mais procurados se destacam as bebidas – como cerveja e drinks (49%), água, sucos ou energéticos (46%) e refrigerantes (42%), além de comidas ou lanches fora de casa (49%) e itens para churrasco (40%). Já fantasias e adereços, foram citados por 28% dos entrevistados.



A pesquisa também demonstra que a empolgação com os gastos do brasileiro no Carnaval, pode comprometer as finanças do brasileiro. “É importante se programar para todas as atividades, seja para viajar, curtir os blocos e as festas ou visitar restaurantes e bares. Apesar de a maioria dos gastos dos foliões estarem dentro do orçamento, muitas pessoas podem aproveitar a data

mesmo sem ter estipulado um limite de gastos ou ter guardado dinheiro para isso”, avalia Hossri, diretor do IBEVAR.

Prefeitura de Barretos cancela cobrança de IPTU das 30 casas da antiga FEPASA

Na última sessão da Câmara Municipal de Barretos, o vereador Paulo Correa (PR) utilizou a tribuna para falar sobre uma decisão recente, referente à cobrança de Imposto Territorial e Predial Urbano (IPTU). Após questionar a prefeitura, em dezembro de 2018, e não obter resposta positiva, o vereador procurou a Defensoria Pública, onde informou ao defensor Fábio Esposto, que a prefeitura de Barretos estava emitindo carnês de IPTU aos 30 imóveis pertencentes à Superintendência do Patrimônio da União (SPU) e

localizados próximos à antiga estação ferroviária. Diante da informação prestada pelo vereador, o defensor público protocolou ofício junto à prefeitura, solicitando o cancelamento dos carnês lançados, sendo que, no dia 20 de fevereiro, o prefeito Guilherme Ávila encaminhou ofício a defensoria, informando o cancelamento dos lançamentos de IPTU dos 30 imóveis pertencentes à União. “Ano passado, fui procurado por moradores que alegaram receber da prefeitura

carnês de cobrança de IPTU, alguns inclusive pagaram os valores cobrados com receio de que seus nomes fossem inscritos na dívida ativa”, disse Paulo Correa. “Após questionar o Executivo e não obter resposta positiva, procurei a Defensoria Pública, pois a Constituição Federal estabelece que é vedado ao município instituir impostos sobre patrimônios da União Trata-se da denominada imunidade recíproca. A cobrança não é legítima, os imóveis são de propriedade da União”, concluiu.

Casos de dengue no país aumentam 149% em janeiro deste ano

O presidente da Comissão de Saúde da Assembleia Legislativa de São Paulo, deputado Edmir Chedid (DEM), declarou nesta quinta-feira (28) que o número de casos prováveis de dengue registrados no país, em janeiro deste ano, mais que dobrou em comparação ao mesmo período de 2018. Até o dia dois de fevereiro, o aumento era de 149%, passando de 21.992 para 54.777 casos prováveis. Neste período, foram registradas cinco mortes pela doença, duas em Goiás e uma em São Paulo, Tocantins e Distrito Federal. Em 2018, foram notificados 23 óbitos por dengue. “Os números são suficientes para que as atividades de eliminação de focos do Aedes

aegypti desenvolvidas nos municípios sejam intensificadas. A comunidade também tem responsabilidade neste trabalho”, completou. Edmir Chedid disse que a região Sudeste – onde está São Paulo – concentra 60% (32.821) do total de casos registrados no país em 2019. Em seguida, estão as regiões Centro-Oeste, com 10.827 casos de dengue; Norte, com 5.224 casos; Nordeste, com 4.105 casos; e Sul, com 1.800 casos. “Infelizmente, São Paulo registrou aumento de mais de 1.000% no número de casos de dengue”, lamentou. O Tocantins também registrou aumento superior a 1.000%, de 210 para 3.085 casos prováveis (1.369%). “O trabalho de combate ao

mosquito Aedes aegypti começa em casa, com cuidados simples que podem beneficiar toda a comunidade. Não deixe água limpa armazenada, pois serve de criadouro para o mosquito. Denuncie se identificar grande concentração de criadouro”, finalizou. CHIKUNGUNYA E ZIKA Em relação ao chikungunya, o país apresentou uma redução de 51% nos casos este ano em relação ao mesmo período de 2018. Até o dia dois de fevereiro, foram registrados 4.149 casos prováveis de infecção contra 8.508 casos notificados no ano passado. No mesmo período, foram notificados 630 casos de infecção pelo vírus Zika – uma redução de 18% em relação ao mesmo período de 2018.

ESCRITÓRIO APOIO
Despachante & Contabilidade

3325-3110
3323-4664

Rua 26 (Esq. com a avenida 27), nº 908
email: apoio-contabil@uol.com.br

NATAL CALHAS

FABRICAÇÃO PRÓPRIA - CALHAS - RUFOS
PINGADEIRAS - COIFAS - CONDUTORES

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Avenida 33, nº 870 (esq. da rua 36) Barretos 17 3322-5665

SE TEM FOLIA, TEM FESTA!
Vem pro Beef Shop!

CERVEJA PETRA PURO MALTE LATA 350ml R\$ 2,59 unid. SUPER OFERTA

Minerva BEEF SHOP EXCLUSIVO COMI HOJE

OFERTAS VÁLIDAS DE 28 DE FEVEREIRO A 13 DE MARÇO DE 2019 OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES.

PICANHA ANA PAULA ANGUS CONGELADA PEÇA R\$ 49,98 kg	CONTRA FILÉ ESTÂNCIA 92 (Novilho Jovem) R\$ 31,98 kg	LINGUIÇA CUIABANA FRIGÔ ESPANHA (BOVINA/SUÍNA/FRANGO) R\$ 18,98 kg	QUEIJO COALHO MATILAT R\$ 29,98 kg	COXINHA DA ASA TEMPERADA R\$ 9,98 kg	
PONTA DO CONTRA FILÉ BOVINO DIA A DIA R\$ 19,99 kg	COXÃO DURO BOVINO DIA A DIA R\$ 16,89 kg	CAPA DO COXÃO MOLE BOVINO DIA A DIA PEÇA R\$ 14,39 kg	ACÉM BOVINO DIA A DIA R\$ 13,89 kg	COSTELA SUÍNA CONGELADA R\$ 13,98 kg	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO CONGELADA PACOTE R\$ 5,98 kg
BATATA CONGELADA MINERVA 2kg R\$ 12,98 unid	FILEZINHO DE FRANGO EMPANADO MINERVA 1,5kg R\$ 18,98 unid	FILÉ DE SALMÃO CONGELADO PEÇA R\$ 55,98 kg	POSTAS DE CAÇÃO CONGELADO R\$ 12,98 kg	LOMBO DE BACALHAU MORHUA MINERVA 1kg R\$ 63,98 unid	FILÉ DE PEIXE POLACA MINERVA 1kg R\$ 18,89 unid
QUEIJO PRIMADONNA VERMELHO R\$ 12,99 cada 100g	QUEIJO MAASDAN HOLANDÊS R\$ 6,89 cada 100g	QUEIJO MUSSARELA FATIADO R\$ 24,98 kg	PRESUNTO FATIADO R\$ 14,98 kg	AZEITE GALLO EXTRA VIRGEM VIDRO 500ml R\$ 20,98 unid	
WHISKY CHIVAS REGAL 12 ANOS 750ml R\$ 129,98 unid	WHISKY NATU NOBILIS 1 LITRO R\$ 29,98 unid	ENERGÉTICO DOPAMINA 269ml R\$ 4,89 unid	CERVEJA IMPÉRIO GOLD PURO MALTE 210ml R\$ 2,98 unid	CERVEJA CRYSTAL (GELADA OU NATURAL) LATA 473ml R\$ 1,99 unid	REFRIGERANTE POTY GUARANA 2 LITROS R\$ 3,99 unid

DISK BEEF SHOP 17 3321 5522 FAÇA SEU PEDIDO E PAGUE COM OS CARTÕES DE CRÉDITO OU DÉBITO EM SUA CASA!

VISA, SIMICRED, el+, alelo, sodexo, Minerva, Mercado, Diners Club, POLICARD

Aberto: Segunda a Sábado, das 8h às 20h. Domingos e Feriados, das 8h às 13h. Av. 43 (28x30), nº120 - Barretos-SP www.minervabeefshop.com.br

Corrida Noturna espera reunir mais de 1.300 atletas no Parque do Peão

Parque Night Run acontece no dia 16 de março e está com inscrições abertas

A corrida de rua tem conquistado cada dia mais adeptos. Atletas amadores e profissionais se empenham em treinamentos que visam melhorar o condicionamento físico e diminuir o tempo gasto para percorrer cada quilômetro.

Pensando nesse público, que corre não apenas pela competição, mas pela paixão pelo esporte, acontece no dia 16 de março, no Parque do Peão, a 4ª Parque Night Run.

A corrida noturna tem a expectativa de reunir mais de 1.300 atletas de Barretos, Colina, Bebedouro, Guaíra, Olímpia, São José do Rio Preto, Ribeirão Preto, Jaboticabal e outras cidades da região.

Estão disponíveis dois percursos: 5km para corrida e caminhada e 10 km para corrida. O trajeto contempla os principais monumentos do complexo que abriga o maior rodeio da América Latina.

Segundo Caio Ramiro, um dos organizadores da corrida, o fato de ser noturno e acontecer em um dos maiores pontos turísticos da região, o evento esportivo atrai grande número de participantes.

“A corrida, em geral, tem um público cativo que participa pelo prazer que o esporte proporciona, pelas novas amizades que são construídas e também para conhecer novos lugares. E estar no Parque do Peão é um grande atrativo para muitos atletas da região”,



declarou Ramiro.

Carlos Freitas, que possui uma assessoria esportiva em Barretos, leva atletas desde a primeira edição do Parque Night Run e destaca a organização da corrida.

“É uma ótima estrutura para recepcionar os participantes, com todos os subsídios necessários para que eles tenham uma prova de qualidade e, por isso, é o evento que levamos o maior número de alunos”, declarou.

CUIDADO COM A ALIMENTAÇÃO

A média de tempo gasto, para atletas amadores, com os percursos de 5 km ou 10 km gira em torno de 30 minutos a 1 hora e, por isso, é necessário preparar o corpo com os treinos e também cuidar da alimentação. O nutricionista Vítor Granuzzo dá dicas para que não falte energia no dia da prova.

“Para suportar esse período de atividade nosso corpo possui uma reserva de carboidrato intramuscular chamado glicogênio muscular. No entanto, enchemos este tanque não com os alimentos que antecedem imediatamente a hora da corrida e sim com alimentos à base de carboidratos ingeridos períodos antes e até mesmos dias antes da prova. O ideal é procurar a orientação de profissionais para um cardápio equilibrado e que ajude seu corpo a resistir o tempo de prova”, disse o nutricionista.

INSCRIÇÕES ABERTAS

As inscrições para a 4ª Parque Night Run podem ser feitas até o dia 11 de março através das assessorias esportivas ou pelo site runnerbrasil.com.br. Mais informações nas redes sociais da corrida: Instagram -@parquenightrun ou facebook.com/parquenightrun (Foto: Diego Rodrigues)

Pneu Center

O SEU CENTRO AUTOMOTIVO MAIS COMPLETO

Kit DE FÉRIAS

TUDO ISSO POR APENAS 3x R\$85,00

- ALINHAMENTO 3D
- BALANCEAMENTOS DAS 4 RODAS
- TROCA DE ÓLEO (INCLUE 3 A 3,5 LITS) MINERAL/SEMI SINTÉTICO/100% SINT.
- TROCA DO FILTRO DE ÓLEO
- TROCA DO FILTRO DE AR
- TROCA DO FILTRO DE COMBUSTIVEL
- REGULAGEM DOS FREIOS
- REAPERTO GERAL NA SUSPENSÃO
- LUBRIFICAÇÃO DAS PORTAS E DOBRADIÇAS
- VERIFICAÇÃO DAS PALHETAS (LIMPADOR PARA BRISAS)
- LIMPEZA DA AGUA RADIADOR COM ADITIVO
- LAVADA SIMPLES EM SEU CARRO
- REGULAGEM DOS FARÓIS
- PASSAR PRETINHO NOS PNEUS

Aqui o Pica Pau Entorta o Bico!

Promoção Válida até 31/01/2019

(17) 3323.7101

6x nos Cartões

PROMOÇÃO KIT COMPLETO INCLUI DE 3 A 3,5 LITS ÓLEO, PARA VEÍCULOS NACIONAIS E IMPORTADOS EXCETO CAMIONETES. VEÍCULO QUE UTILIZAR MAIORES QUANTIDADES DE ÓLEO PAGARÁ A DIFERENÇA. (ÓLEO SERÁ MARCA LUBRIL)

PERIGO PERIGO PERIGO PERIGO PERIGO PERIGO PERIGO PERIGO

NÃO SEJA PARCEIRO DA DENGUE DO ESCORPIÃO E DO LIXO

CHEGOU A HORA, VAMOS NOS UNIR NESSE COMBATE.

DENUNCIE 3324.1011

FAÇA SUA PARTE!

Prefeitura faz por você e pela sua cidade.

Barretos
(UMA CIDADE DE TODOS)